

先月行われた「ひのさと記憶プロジェクト展」には天候にも恵まれ、たくさんの方にお越しいただきありがとうございました。「うわあ、こんなところがあるのしらなかった〜」「あの壁に描いてあるのは”カニ”だ! なんでカニ?」地図を片手にひのさと探しに出かけた子どもからも大人からも、自分が住んでいるまちの新しい発見に、感嘆の声があちらこちらから聞こえてきました…

ひのさと再発見の一日の様子は号外で詳しくお知らせ致します。お楽しみに!!



手形アート & エフロンシアター

要予約



12月7日(月)10:30~11:30

チャイルドハウスの保育士と一緒に
かわいいクリスマスの手形アートを作いませんか?

対象:日の里在住の0~3歳のお子さんと家族
場所:CoCokara ひのさと館内 チャイルドハウス
参加費:100円

~ ミモザ相談会 ~ 要予約

11月18日(月)11:30~14:00

参加費・お弁当代:無料(申込みは11/14(木)まで)

日本財団地域啓発活動助成により開催されます

今、看護・介護の真只中の方!将来の看護・介護に不安や悩みのある方、どこに相談すればいいの?家で最期まで過ごせるの?どれくらい費用がかかるの?等々、皆さんの疑問にズバリお答えします。

一緒に食事をしながら、みんなで悩みを共有し解決していきましょう。

毎月第4木曜日 10:00~12:00は

「暮らしの保健室」を開催します



スマートフォン教室

参加費
無料

暮らしに便利なスマホ。上手く使いこなせない、ガラケーから変えてみようかなといった皆さん!一緒に楽しく学びませんか。(定員20名)

11月は、毎週木曜日午後1時~2時まで



スマートフォンの基本から、お子さんやお孫さんとの会話も弾むラインなど、便利なアプリの紹介と使い方をわかりやすく学んでいただけます。毎回大好評の教室です。

※スマホをご持参ください。(携帯会社は問いません)

※スマホをお持ちできない方にはお貸しします。

CoCokara ひのさとまで、早めにお申し込みください。

メディカルアロマフェスタ 宗像

知っておくと安心!メディカルアロマでホームケア



11.27(水) 13:00~

〇〇っぱい...などの【未病】と言われる状態
家で早めのケアができると心強いですよ。

キャンセル待ち

毎日のウォーキング、うがい手洗い、サプリメント
お家での健康管理のひとつにメディカルアロマという方法があります。
そんなメディカルアロマのお話を聞かしてください。

13:00~15:00・会長講演(参加費1,000円)

15:20~16:30・会長・無料カウンセリング(先着10名)

・アロマクラフト体験コーナー

主催 NPO 日本メディカルアロマセラピー協会

北九州支部 認定スペシャリスト

La Santè 藤崎由起子

080-5248-2186(9:00-20:00)



キャンセル待ちのお申し込みはこちら→

新サークルのご案内

楽しく、小物を編みませんか?

手編みサークル(11月~1月) 参加者募集!!

第1・第3木曜日(月2回) 10:30 ~ 12:00

月会費:1,200円 持参品:編み物用具・筆記用具



Xmas ケーキ・デココンテスト

12月7日(土)

10:00~12:00



★詳しくは別途回覧(11/15~)をご覧ください。

今年も

やります!!



むなかたクリスマスマーケット

12月14日(土)

16:00~21:00

★ご家庭で眠っているXmas ツリーやLED 照明がありましたら寄付してください。

お申込み・お問い合わせ

CoCokara ひのさと

日の里1-31-1 (東郷駅日の里口側)

☎・FAX 0940-26-1587

mail cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp

11月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00~21:00 (土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (金)				16:00~18:30 日本習字	
2 (土)	休館				
3 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
4 (月)	休館				
5 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			
6 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 ギター教室		
7 (木)		10:30~12:00 手編みサークル	13:00~14:00 スマートフォン教室		
8 (金)		10:00~12:00 川柳教室		16:00~18:30 日本習字	
9 (土)	休館				
10 (日)	休館		13:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター		
11 (月)	9:00~11:00 ココカラ市場				
12 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 ギター教室		
13 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:00~17:00 日の里句会		
14 (木)		10:30~12:00 絵手紙サークル	13:00~14:00 スマートフォン教室		
15 (金)		10:30~12:00 絵手紙サークル		16:00~18:30 日本習字	
16 (土)	休館				
17 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
18 (月)	9:00~11:00 ココカラ市場	骨密度測定が できます	11:30~14:00 ミモザ相談会		
19 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 ギター教室		
20 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 成年後見についての無料相談会		
21 (木)		10:30~12:00 手編みサークル	13:00~14:00 スマートフォン教室		
22 (金)		10:00~12:00 川柳教室		18:30~20:30 英語勉強会	
23 (土)		11:00~15:00 イングリッシュカフェ		休館	
24 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
25 (月)	9:00~11:00 ココカラ市場			19:00~21:00 副業カフェ	
26 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 ギター教室		
27 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:00~16:30 メディカルアロマ講演会		
28 (木)		10:00~12:00 暮らしの保健室	13:00~14:00 スマートフォン教室		
29 (金)				16:00~18:30 日本習字	
30 (土)	休館				

● 自習室は、イベント等がなければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してきてありがとうございます●