

各町内健康福祉部長 様

第5回 健康福祉部定例会

1. 議題及び報告

(1) いきいき教室

8月4日(日) 受付13時 13時半から16時まで

コミセン1階多目的ホール 参加者20名

講師 コロがらん本舗 西内 久人 先生

- ① 「体力テストの結果の概要」説明
- ② 「楽しく笑って健康づくり運動」講話と運動実技

(2) 関係協力団体より

- ① 民生委員・児童委員
- ② 日の里地区福祉会
- ③ 食生活改善推進会
- ④ 地区シニアクラブ
- ⑤ スポーツ推進委員

2. これからの予定

(1) 健康食実践活動

本日、12時から食生活改善推進会が用意された生活習慣病予防のための食事について説明と試食（食材料費500円は費用弁償をあてる。）

13時半より、コミセン2階研修室で 川内 修 氏の指導のもとに

「ごもくお手玉」の実技講習を行う。

(2) 日の里学園・地域交流グラウンドゴルフ大会

(コミュニティ・スポーツ交流事業) 三役が担当

9月21日(土) 8時半までに日の里中学校グラウンドに集合 開会行事

9時 グラウンドで試合開始

雨天の場合 9月22日(日)に延期

(3) ごもくお手玉大会

11月17日(日) 受付 12時半より 試合開始 13時より

日の里西小学校体育館

(4) 日の里地区グラウンド・ゴルフ大会

(個人戦)

10月13日(日) 受付 8時20分より 試合開始 9時より

日の里西小学校運動場 別紙参照

(雨天の場合、大会中止。予備日はなし。)

次回の定例会は9月28日(土)19時からコミセン2階で開催です。