

空が高く、秋晴れの気持ちいい季節がやってきました。みなさんはどんな秋を楽しまれていますか？食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋・読書の秋・学問の秋・などなど。
みなさんのおすすめの秋の楽しみ方を教えてください。

ひのさと記憶プロジェクト展

たくさんのご応募ありがとうございました。コンテスト作品を展示します。

～作品展示・投票期間～

10/7～10/22

みなさんの投票で優秀作品が決まります。



～大人も子供も楽しいイベント～

10/22(火・祝)

10:00～17:00

イベント参加の小・中学生には
カレーがふるまわれます。
(大人は有料 300円)
カフェコーナーもあるよ。

10:00～14:00 (随時受付)
13:00～15:00
14:30～16:30
16:30～

★まち歩きゲーム@日の里『ひのさとさがし』
★日の里こども新聞を作ろう！
★みんなで作ろう！日の里史
★コンテスト結果発表



10月～3月(全6回)

へタでいい、へタがいい

絵手紙サークル 参加者募集！！

月に一度、楽しみながら、絵手紙を描いてみませんか？

Aコース：第2木曜 10:30～12:00

Bコース：第3金曜 10:30～12:00

会費：3,000円(6回分)



～ココカラカフェ～

10月24日(木)10:00～12:00



「日の里 ぐらしの保健室」がスタートします。

経験豊かな看護師がぐらしの中の健康や介護の相談を受けます。お気軽にご参加ください。

出店者 タ方マルシェに出店

募集！ してみませんか？

どなたでも、お気軽に出店できます。

スタートアップ(起業)のお試しに最適です！！

JR 東郷駅側のドアを特別に使用する出店です。

開店時間 月曜～金曜日

午後5時～9時まで(調整可能)

※木曜日はパンのお店が出店中です。

利用料金などは、お問合せください。

屋台も使えます



スマートフォン教室

参加費
無料

暮らしに便利なスマホ。上手く使いこなせない、ガラケーから変えてみようかなといった皆さん！一緒に楽しく学びませんか。(定員20名)

**10月は毎週木曜日午後1時～2時まで
(31日はお休みです)**

スマートフォンの基本操作はもちろん、便利なアプリの紹介と使い方、お子さんやお孫さん達との会話が弾むラインアプリの基本などを学んでいただきます。

※スマホをご持参ください。(携帯会社は問いません)

※スマホをお持ちできない方にはお貸しします。

CoCokara ひのさとまで、早めにお申し込みください。

お申込み・お問い合わせ

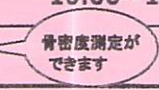
CoCokara ひのさと 日の里1-31-1 (東郷駅日の里口側)

☎・FAX 0940-26-1587

mail cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp

10月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00~21:00 (土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00~15:00 ギター教室	
2 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			
3 (木)				13:00~14:00 スマートフォン教室	
4 (金)					16:00~18:30 日本習字
5 (土)	休館				
6 (月)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
7 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場			
8 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00~15:00 ギター教室	
9 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00~17:00 日の里句会	
10 (木)		10:30~12:00 絵手紙サークル		13:00~14:00 スマートフォン教室	
11 (金)		10:00~12:00 川柳教室			16:00~18:30 日本習字
12 (土)	休館				
13 (日)	休館		13:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター		
14 (月)	休館				
15 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00~15:00 ギター教室	
16 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00~15:00 成年後見についての無料相談会	
17 (木)				13:00~14:00 スマートフォン教室	
18 (金)		10:30~12:00 絵手紙サークル			16:00~18:30 日本習字
19 (土)	休館				
20 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
21 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場			
22 (火)	 10:00~17:00 ひのさと記憶プロジェクト展 				
23 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			
24 (木)		10:00~12:00 ココカラカフェ		13:00~14:00 スマートフォン教室	
25 (金)		10:00~12:00 川柳教室			16:00~18:30 日本習字
26 (土)			11:00~15:00 イングリッシュカフェ		18:30~20:30 英語勉強会
27 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
28 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場			
29 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00~15:00 ギター教室	
30 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			
31 (木)					

☎ 自習室は、イベント等がなければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます ☎