



令和元年8月28日

日の里2丁目の皆様へ

日の里2丁目町内会福祉会

いきいきふれあいサロンのご案内

暑さが身にこたえるこのごろですが、2丁目町内の皆様にはお変わりなくご健勝のことと、お慶び申し上げます。

さて、令和元年度『いきいきふれあいサロン』を下記のとおり開催いたしますので、奮ってご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時：令和元年9月25日（水曜日）午前10時～午後1時頃

2. 場 所：2丁目自治公民館

3. 内 容：健康チェック

(1) 血圧、体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪、
基礎代謝、握力測定等

(2) 健康講話【歯科衛生士による口腔ケア講話】

4. 申込み：ご参加される方は、下記の表にご記入してください。

組	氏 名	食事	組	氏 名	食事

（食事をご用意していますので○を付けてください。）

参加締切日：令和元年9月20日（金曜日）

申込みは、組長経由鮎川までこの用紙を提出してください。

不参加者の場合は、電話連絡をお願いします。

5. 提出先：住所 日の里2丁目1-10 1組の鮎川まで
(携帯番号 0940-36-5852)

6. その他：当日お手伝いにご協力していただける方は鮎川までご連絡ください。

以 上