



新緑まぶしい季節とともに新しい時代が始まりましたね。

令和元年。みなさんも何か新しいことを始めてみませんか？

CoCokara ひのさとでは、いろいろな教室を開催中です。また、新しく教室を始めたい方、作品の展示会を開きたい方などがいましたら気軽にご相談ください。

みなさまのお越しをお待ちしています。

～好評開催中～

月曜日

ココカラ市場

9:00～11:00

宗像の美味しいものが並びます。



火・水曜日 **健康UP! いきいきヨガ**

10:30～11:40

火曜日クラスのみ生徒募集中



火曜日

ギター教室

13:00～15:00

初心者も大歓迎!!



第2水曜日

日の里句会

13:00～17:00

季節を感じながら俳句を作りましょう。

第3水曜日 **成年後見のための無料相談会**

13:00～15:00

気軽にお問い合わせください。

第2・4金曜日(月2回) **川柳教室**

10:00～12:00

ユーモアは長生きの秘訣です。



第2木・第3金曜日 **絵手紙サークル**

10:30～12:00

見学自由です。絵が苦手な人歓迎!!



金曜日 **日本習字 かきかた教室**

16:00～18:30

随時無料体験を実施しています。



第4金曜日

英語勉強会

18:30～20:30

習うより慣れよ! 楽しく学びましょう。

第4土曜日 **イングリッシュカフェ**

11:00～15:00

どなたでも参加できます。出入り自由。

不定期

手形アート&お話会 (次回6月)

10:30～12:00

チャイルドハウスの保育士さんと遊びましょう。

日曜日 **むなかた出会いサポートセンターJUNOALL**

10:00～17:00 (第2は13:00～)

気軽にお問い合わせください。



インフォメーション スペース

どなたでも無料で利用することができます。

バスの待合や、散歩の休憩、友達とのおしゃべり、読書、おもちゃスペースでお子さんと遊んだりなど ご自由にお過ごしください。飲食自由。本の貸し出しも行っています。

～登録スタッフ募集中(ボランティアスタッフおよび事務局スタッフ)～

CoCokara ひのさとの運営をお手伝いいただけるスタッフを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ先

☎・FAX 0940-26-1587

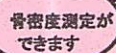
CoCokara ひのさと

日の里 1-31-1 (東郷駅日の里口側)

MAIL cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp

5月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00～21:00 (土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (水)				休館	
2 (木)				休館	
3 (金)				休館	
4 (土)				休館	
5 (日)				休館	
6 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場			休館	
7 (火)	 10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		 13:00～15:00 ギター教室		
8 (水)	 10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		 13:00～17:00 日の里句会		
9 (木)	 10:30～12:00 絵手紙サークル				
10 (金)	 10:00～12:00 川柳教室			 16:00～18:30 日本習字	
11 (土)		休館		 15:00～17:00 ギター教室	
12 (日)		休館		13:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター	
13 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場				
14 (火)	 10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		 13:00～15:00 ギター教室		
15 (水)	 10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00～15:00 成年後見についての無料相談会		
16 (木)					
17 (金)	 10:30～12:00 絵手紙サークル			 16:00～18:30 日本習字	
18 (土)		休館		 15:00～17:00 ギター教室	
19 (日)		10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター	JUNOALL		
20 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場	 骨密度測定が できます			
21 (火)	 10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		 13:00～15:00 ギター教室		
22 (水)	 10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ				
23 (木)					
24 (金)	 10:00～12:00 川柳教室		 16:00～18:30 日本習字	 18:30～20:30 英語勉強会	
25 (土)	休館	11:00～15:00  イングリッシュカフェ		 15:00～17:00 ギター教室	
26 (日)		10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター	JUNOALL		
27 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場				
28 (火)	 10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		 13:00～15:00 ギター教室		
29 (水)	 10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ				
30 (木)					
31 (金)				 16:00～18:30 日本習字	

※自習室は、イベント等がなければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます※