

2月 ふれあい食堂 ご案内

9丁目福祉会 平成31年2月



節分を過ぎるとそこかしこに春の兆し…。「春」は、「ハル」、「張る」に通じ、一旦地下にもぐったエネルギーが、地上にみなぎる季節とも言われます。

2月、9丁目福祉会は、恒例のふれあい食堂をこの度は遊愛会と共催にて下記のように計画しました。

健康チェックが済みましたら、福祉員手作りの料理で、くつろぎのひとときをお過ごし下さい。ご近所、お友達、誘い合って、9丁目公民館へお越しください。お待ちしております。



記

日時： 2月 21 日(木)

10:30～ いきいきサロン《血圧・体脂肪測定》

12:00～ お食事

場所： 9丁目公民館

お食事メニュー(予定):



煮込みハンバーグ
サラダ
煮物
スープ
デザート

お申し込み： 下記の担当者か、お近くの福祉員へ

一 色：
華 田：
深 宮：

