

11月

朝夕冷え込むようになり、秋の深まりを感じるこの頃です。

立ち寄った方が ホットコーヒーと焼き菓子で一息ついたり、絵本やおもちゃで子どもたちが遊ぶ光景がよくみられるようになりました。顔見知りになった方とおしゃべりも楽しみです。自習室では、高校生が「ただいま」と帰ってきて黙々と勉強しています。「外は寒くなってきても、CoCokara ひのさととはあったかい!!」皆さんにとってそんな居心地のいい場所になるといいな。これからも気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

～こども運動塾～

かけっこが速くなりたい! 走り方を知りたい子!!

小1～小6までが対象です

11月18日(日)11:00～12:00

参加費:無料 申込不要

場所: ユリックスのトレーニングコース

持ち物:動きやすい服装・水筒・タオル

内容:ストレッチ・運動神経アップ・かけっこなど

担当:寺山英助氏(からだケア日の里 理学療法士・
スポーツトレーナー)



第7回

茶飲み話
宗像の伝説
と歴史

事前申込み不要

(受付は 13:00～)

11月19日(月)13:30～15:00

『種田山頭火・杉田久女・

松本清張の宗像』

講師:船村浩由氏(宗像歴史観光ボランティアの会)

参加費:300円(資料・茶菓代込)

～ぐるんぱ活動報告会～

11月5日(月)10:00～11:30

参加費:無料 申込不要

報告者:永田淳哉(ぐるんぱ主宰)

宗像を拠点に障がい児者の支援をしている

「ぐるんぱ」。地域の中で活動をしてきて間もなく
3年になります。その報告をいたします。

是非、お越しください。

クリスマスのお花を生けよう

12月8日(土)13:30～ 親子15組

小学生以上の子どものみ、大人のみ参加もO.K!!

講師:草月流 重田青嶺氏(7丁目在住)とスタッフ

参加費:1500円

持ってくるもの:雑巾、花ばさみ(あれば)

要予約



12月は駅前ロータリーがXmas一色に!

12月 1日(土) コミュニティ運営協議会 Xmas イルミネーション点灯

12月 2日(日) 宗像市商工会クリスマスツリー点灯

12月15日(土) 16:00～21:00

ひのさとクリスマスマーケット 開催決定! 詳しくは次号にて



11月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00～21:00 (土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (木)					
2 (金)		10:30～12:00 絵手紙サークル			
3 (土)	休館				
4 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
5 (月)		9:00～11:00 ココカラ市場	10:00～12:00 ぐるんぱ活動報告会		
6 (火)		10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		15:30～17:00 学習ルーム	
7 (水)		10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ			
8 (木)					
9 (金)		10:00～12:00 川柳教室			
10 (土)	休館				18:00～21:00 日の里団地の記憶プロジェクト
11 (日)	13:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
12 (月)		9:00～11:00 ココカラ市場			
13 (火)		10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		15:30～17:00 学習ルーム	
14 (水)		10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00～17:00 日の里句会	
15 (木)		10:00～12:00 くすの木園出張相談		13:00～15:00 くすの木園出張相談	
16 (金)		10:30～12:00 絵手紙サークル			
17 (土)	休館				
18 (日)	11:00～12:00 子ども運動塾 at ユリックス	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL			
19 (月)		9:00～11:00 ココカラ市場	骨密度測定が できます	13:30～15:00 茶飲み話「山頭火・久女・清張と宗」	
20 (火)		10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		15:30～17:00 学習ルーム	
21 (水)		10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00～15:00 成年後見についての無料相談会	
22 (木)					
23 (金)	休館				
24 (土)		11:00～15:00  イングリッシュカフェ			
25 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
26 (月)		9:00～11:00 ココカラ市場			
27 (火)		10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		15:30～17:00 学習ルーム	
28 (水)		10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ			
29 (木)					
30 (金)					18:30～20:30 英語勉強会

☞ 自習室は、イベント等なければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞