



芸術の秋・スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋。みなさんはどのような秋を楽しんでいますか？CoCokara ひのさとでも、いろいろな秋を楽しめるイベントがありますよ。館内の本は貸し出しもしています。気軽にご利用ください。

毎週月曜日 9:00～は、ココカラ市場で美味しいものも販売中。

28 日にはハロウィンの仮装をした、ちびっこハウスのかわいい子供たちに会えるかも？！

9 月 23 日(祝) 「日の里大通りの活性化について考える」

ワークショップが開催されました。

九州大学建築学科の学生さんの提案発表では、学生の柔軟な発想に驚き刺激を受けました。その後、みんなで大通りを歩いてみると、今まで気が付かなかったことや、こんな風になったら素敵だな、が色々見えてきました。参加者の皆さんの日の里を大事に思う意見がたくさん出された有意義な時間でした。参加して下さった皆さん、ありがとうございました。



～こども運動塾～

かけっこが速くなりたい！走り方を知りたい子！！

小 1～小 6 までが対象です

10 月 14 日(日) 11:00～12:00

参加費: 無料

場所: **ユリックスのトレーニングコース**

持ち物: 動きやすい服装・水筒・タオル

内容: ストレッチ・運動神経アップ・かけっこなど

担当: 寺山英助氏(からだケア日の里 理学療法士・スポーツトレーナー)



後期講座スタート

茶飲み話
宗像の伝説
と歴史

事前申込み不要
(受付は 13:00～)

10 月 15 日(月) 13:30～15:00

第 6 回 『宗像の神功皇后伝説と

宗像大菩薩御縁起』

講師: 船村浩由氏(宗像歴史観光ボランティアの会)

参加費: 300 円(資料・茶菓代込)

～書道無料体験～

10 月 18 日(木) 16:00～18:00

(この時間ならいつでも)

対象: 小学生～高校生

講師: 古田萌氏(5 丁目在住)

参加費: 無料

持ってくるもの: 習字道具一式



ハロウィンのお花を生けよう

10 月 13 日(土) 13:30～ 親子 15 組

小学生以上の子どもだけ、大人のみの参加も O.K!!

講師: 草月流 重田青嶺氏(7 丁目在住)

参加費: 1500 円

持ってくるもの: あれば、花ばさみ

要予約

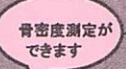


次回は 12 月 8 日(土) 13:30～Xmas のお花を生けよう

お詫びと訂正: 先月号に名前の誤記載がありました。正しくはパッチワーク作者 内田光代 さんです。大変申し訳ありませんでした。

10月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00～21:00（土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館）

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場				
2 (火)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			15:30~17:00 学習ルーム	
3 (水)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ				
4 (木)					
5 (金)	 10:30~12:00 絵手紙サークル				
6 (土)	休館				
7 (日)	 10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL 				
8 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場	休館			
9 (火)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			15:30~17:00 学習ルーム	
10 (水)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		 13:00~17:00 日の里句会		
11 (木)					
12 (金)	 10:00~12:00 川柳教室				
13 (土)	休館		13:30~16:00 「ハロウィンのお花を生けよう」		
14 (日)	 骨密度測定が できます	休館	11:00~12:00 子ども運動塾 at ユリックス	13:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL	
15 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場		 13:30~15:00 茶飲み話「家像の伝説と歴史」		
16 (火)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			15:30~17:00 学習ルーム	17:30~19:00 ミモザ「人権学習」
17 (水)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00~15:00 成年後見についての無料相談会		
18 (木)	10:00~12:00 くすの木園出張相談		13:00~15:00 くすの木園出張相談	16:00~18:00 書道無料体験	
19 (金)	 10:30~12:00 絵手紙サークル				
20 (土)	休館				
21 (日)	 10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL 				
22 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場				
23 (火)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			15:30~17:00 学習ルーム	
24 (水)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ				
25 (木)					
26 (金)	 10:00~12:00 川柳教室			 18:30~20:30 英語勉強会	
27 (土)		11:00~15:00  イングリッシュカフェ	休館		
28 (日)	 10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL 				
29 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場				
30 (火)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			15:30~17:00 学習ルーム	
31 (水)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ				

● 自習室は、イベント等なければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます●