

ことのほか暑さが厳しい夏でしたが、残暑もきびしいですね・・

先月の日の里まつりは、たくさんの人で賑わいました。CoCokara ひのさとでの、こども縁日や浴衣の無料着付けも大好評！！「日の里のために何かできることを！」とのみなさんの想いが、少しずつ日の里を変えていっています。さあ、次は何を始めようかな。あなたのアイデアをお待ちしています。

集まれ！！小学生！

～こども運動塾～

運動神経をよくしたい！スポーツ上手になりたい子！

小 1～小 6 までが対象です

9 月 15 日(土)12:00～13:00

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・水筒・タオル

内容：ストレッチ・運動神経アップ・かけっこなど

担当：寺山英助氏(からだケア日の里 理学療法士・
スポーツトレーナー)



「絵手紙サークル」参加者募集！

2018 年 10 月～2019 年 3 月 月 1 回(全 6 回)



①第 1 金曜クラス

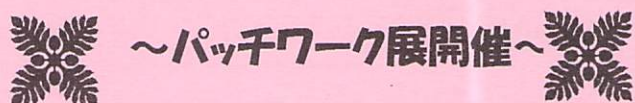
②第 3 金曜クラス 各クラス定員 16 名

会費 3000 円(6 回分・申込時に一括払い)

参加希望の方、無料体験してみませんか？

内容や道具などについても説明します。

9 月 27 日(木) 10:30～1 時間程度



～パッチワーク展開催～

9月3日(月)～9月28日(金)

作者：3 丁目在住 内田光代さん

パッチワーク歴 20 年。

楽しみながら作ってきた大小さまざまな作品を展示。

手づくりのぬくもりがいっぱいです。

👏 手形アート

敬老の日のプレゼントを
作ろう！！

9 月 22 日(土)10:30～ チャイルドハウスにて

大好評の手形アート！かわいいお孫さんの

手形におじいちゃんおばあちゃんも大喜び間違いなし！

参加費：200 円

持ってくるもの：汚れてもいい服装



新プロジェクトです！！

★日の里記憶プロジェクト 2012 年、まちびらき 50 年を記念して

日の里の記憶を記録に残したい！ ヒアリングチームが活動をスタートさせました。

★Funfan プロジェクト 12 月 15 日(土) 駅前でおしゃれなクリスマスマーケット

を開きたい。若手メンバーが駅前の賑わいづくりに挑戦します。

★セカンドキッチンプロジェクト 日の里にみんなが使えるキッチンを作りたい。

日替わりカフェや子ども食堂・レンタルキッチンなど。色んな賑わいをキッチンから発信！

茶飲み話
宗像の伝説
と歴史

9 月はお休みです。

10 月 15 日(月)

13:30～より

後期講座がスタートします。

乞うご期待！

9月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00～21:00 (土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (土)	休館				
2 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
3 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場	10:00～12:00 着付け教室		19:00～21:00 着付け教室 (新)	
4 (火)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		15:30～17:00 学習ルーム	
5 (水)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ			
6 (木)					
7 (金)	 10:30～12:00 絵手紙サークル	見学O.K			
8 (土)	休館				
9 (日)	休館		13:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL		
10 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場	10:00～12:00 着付け教室		19:00～21:00 着付け教室 (新)	
11 (火)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		15:30～17:00 学習ルーム	
12 (水)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00～17:00 日の里句会		
13 (木)					
14 (金)	 10:00～12:00	川柳教室	12:00～13:00 子ども運動塾	休館	
15 (土)	骨密度測定が できます				
16 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
17 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場	休館			
18 (火)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		15:30～17:00 学習ルーム	
19 (水)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00～15:00 成年後見についての無料相談会		
20 (木)	10:00～12:00	くすの木園出張相談	13:00～15:00 くすの木園出張相談		
21 (金)	 10:30～12:00 絵手紙サークル	見学O.K			
22 (土)	 10:30～11:30 手形アート inチャイルドハウス	11:00～15:00	 イングリッシュカフェ		
23 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
24 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場	休館			
25 (火)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		15:30～17:00 学習ルーム	
26 (水)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ			
27 (木)	 10:30～12:00 絵手紙サークル無料体験会				
28 (金)	 10:00～12:00	川柳教室		 18:30～20:00 英語勉強会	
29 (土)	休館				
30 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				