

# 9丁目シニアクラブ 便り

## 令和8年9丁目シニアクラブ総会

3月25日令和8年度9丁目シニアクラブ定例

総会が公民館で開催されました。

1. 会員30名のうち29名出席
2. 令和7年度活動報告・決算審議  
令和8年活動計画・予算審議
3. 広報紙「9丁目シニアクラブ便り」を年4回発行します。
4. シニアクラブ会長が交代します。  
平野会長8年間ご苦勞様でした。

皆さんから感謝の花束が贈られました。



新会長は新海 美恵子さんです。

## 9丁目シニアクラブ【遊愛会】連絡先

新海 美恵子 36-2711

吉田 安子 36-1088

## 3月例会 何時までも若々しく



「ワカメ体操」は筋トレとバランス能力維持



婦人部手作りの「棒体操」の後は「パタカラ  
口腔体操」「脳トレ」と続きます。

## 唱歌練習はピアノの伴奏付



例会の唱歌の3月は「早春賦」「さくらさくら」  
「茶碗蒸しの歌」を一生懸命歌いました。

## 9丁目グランドゴルフ総会



4月3日ルートイングランディア宮若で総会が開催されプレーと会食を楽しみました。

## 日の里学園19名とスマホ教室



3月5日公民館で日の里学園7年生19名とシニア会員10名で楽しい時間を過ごしました。

「中学生可愛かったですね!」

「いろいろ詳しく教えて頂けて本当に良かったです。」

## 日の里学園学路の清掃



3月2日9時から日の里学園の通学路清掃に8名、うれしいことに参加者が増えています。

## 【西小学校】で給食体験



3月9日日の里西小学校の給食体験に8名で参加、「鰯の煮つけ、アカモクのお吸い物、赤飯」など美味しくいただきました。

元気一杯の小学生との一時を過ごしました。

まさにエネルギーの塊で楽しい体験でした。

## ゴキブリ駆除ホウ酸団子作り



4月14日公民館で婦人部14名がゴキブリ駆除ホウ酸団子2000個を作り販売します。

**御馳走様でした!!**