



抜けるような青空に高層団地と入道雲とセミの声。駅前の風景が移り変わっていくのを眺めるのが好きです。今は子どもたちが持ってきてくれたかわいらしいプランターの花々が目を楽しませてくれています。とはいえ暑いですね。

CoCokara ひのさととは 21:00 まで開館しています。どなたでも自由に利用できます。夕涼みがてら、遊びに来てください。

好評開催中！！

茶飲み話「宗像の伝説と歴史」

第4回は「伊能忠敬の歩いた道・赤間宿と畦町宿」

日時：7月23日（月）13:30～15:00

講師：船村浩由氏（宗像歴史観光ボランティアの会 代表）

参加費：300 円（資料代・茶菓代込）



先月のイベントより

6月17日に行われた手形アートには



日の里の親子 10 組が参加してくれました。チャイルドハウスの保育士さんと一緒にお子さんのかわいい手形で七夕アートをつくりました。

在宅看護センターミモザさんの育児相談も同時開催。

気軽に、育児のあれこれを聞くことができました。

次回は9月に開催予定。テーマは「敬老の日のプレゼント」です。

健康相談・
育児相談は
随時受け付けています
お気軽に
お問い合わせください

無料 きつけ教室（全 13 回）生徒募集！！

説明会 7月12日(木)10:00～

きものを着たいけど一人で着れない人、
お祭りに浴衣を着たい人もどうぞ。



日時：第 1. 2. 4 木曜日 10:00～12:00

講師：藤井康子氏（着物装美着付学院 学院長）

戸丸先生の！詳しくてわかりやすい

成年後見についての無料相談会

7月25日(水)・8月22日(水)

一般社団法人 とまるソーシャルステーション

代表理事 戸丸純一氏

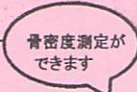
理事 戸丸敦子氏

福祉の相談もできます。

会議室は 2 時間 700 円で利用できます。プロジェクター、マイク、ホワイトボードあります。
サークルや教室、講座など、皆さんのアイデアで色んなことに利用してください。

7月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00~21:00 (土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
2 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場	 10:00~12:00 きつけ教室			
3 (火)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		 15:30~17:00 学習ルーム	
4 (水)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ			
5 (木)					
6 (金)	 10:30~12:00 絵手紙サークル				
7 (土)	休館				
8 (日)	休館		13:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL		
9 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場	 10:00~12:00 きつけ教室			
10 (火)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		 15:30~17:00 学習ルーム	
11 (水)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00~17:00 日の里句会		
12 (木)	10:00~	 きつけ教室説明会			
13 (金)	 10:00~12:00	川柳教室			
14 (土)	休館				
15 (日)	 骨密度測定が できます	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL			
16 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場	休館			
17 (火)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		 15:30~17:00 学習ルーム	
18 (水)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ			
19 (木)	10:00~12:00	くすの木園出張相談	13:00~15:00 くすの木園出張相談		
20 (金)	 10:30~12:00 絵手紙サークル				
21 (土)	休館				
22 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
23 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場		13:30~15:00 『茶飲み話』〜伊能忠敬の歩いた道〜		
24 (火)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		 15:30~17:00 学習ルーム	
25 (水)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 成年後見についての無料相談会		
26 (木)	10:00~12:00	 きつけ教室			
27 (金)	 10:00~12:00	川柳教室		 18:30~20:00 英語勉強会	
28 (土)	休館	11:00~15:00  イングリッシュカフェ	休館		
29 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
30 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場				
31 (火)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		 15:30~17:00 学習ルーム	