

令和7年8月30日

12:00～12:20 健康食実践活動

12:25～12:50 定例会

### 第3回 健康福祉部会定例会 議事録

#### 【出席者】(敬称略)

山本部長 (AP2区自治会長) 上田副部長 (7丁目自治会長)

荒井副部長 (9丁目自治会長)

1丁目: 齊田 3丁目: 有蘭 4丁目: 吉武 6丁目: 森山 (定例会から参加)

7丁目: 佐伯 AP1区: 清水 民生委員児童委員: 鍋山 食進会: 山邊

地区シニアクラブ: 大島 スポーツ推進員: 中島

事務局 (書記): 嶋田

#### ～健康食実践活動～

食生活改善推進会のご協力で、『地域の特産: 大豆を上手にとろう』のテーマでお話を聞き、参加者12名で食事をいただいた。

#### 1. 議題及び報告

##### (1) 健康食実践活動

地産地消を目指して、宗像の特産の大豆を使った料理の紹介が食生活改善推進会の山邊氏からあった。

参加費500円は、費用弁償と相殺。

##### (2) 関係協力団体より

① 民生委員児童委員・・・なし

② 日の里地区福祉会・・・欠席

③ 食生活改善推進会・・・10/11(土)、地域料理教室予定。

④ 日の里地区シニアクラブ・・・日頃の活動の紹介。会員募集活動。

⑤ スポーツ推進員・・・毎月第1月曜日に定例会に出席。小学校で身体測定の応援。

## 2. これからの予定

### (1) 日の里地区グラウンドゴルフ大会（個人戦）

10月5日(日) 午前9時試合開始予定。

（雨天順延：10月12日(日)）

日の里西小学校グラウンド

※各自治会からの参加者は9月27日(土)の定例会時に確認する。

（締め切りは、9月19日(金)、コミセンまで）

**前日準備**（10月4日(土)） コミセンで13時～。

・賞品のし貼り

（参加賞・チャレンジ賞・ホールインワン賞・1～3位の入賞）

・用具の点検、準備

・まつり倉庫のカギを預かる（山本部長）

**当日作業**（10月5日(日)）

※雨天中止の場合、6時半に日の里西小学校グラウンドの状況を見て三役で可否を決定し、7時頃に各自治会健康福祉部長に連絡する。

#### 【実施の場合】

7時集合・・・男性4名以上（荒井・上田・中島・斉田・山本）

トラックに荷物を積み込む。

7時半集合・・・部会員

テント張り、会場準備等

8時20分・・・参加賞を渡す

9時・・・試合開始

### (2) ごもくお手玉大会

11月16日(日) 試合開始13時、日の里コミセン、ホールで開催予定。

※上履きが必要です。(裸足でも可)

※9月半ばに自治会回覧を準備。

※次回定例会は、9月27日(土)19時～、コミセン2階 第1研修室で開催予定。