

【回覧】

地域料理教室

秋 <～宗像の郷土料理～>

日 時 : 令和 7 年 10 月 11 日 (土)

9:40 受付 10:00 開始

場 所 : 日の里地区コミュニティ・センター

※ 持ってくるもの

マスク・エプロン・三角巾・布きん

参 加 費 : 500 円

対 象 者 : お料理に興味のある日の里の方 (男性も歓迎)

定 員 : 先着 12 名様

申 込 期 間 : 令和7年10月 8 日 (水) までに事前申し込み

申 込 先 : 日の里コミュニティ・センター 電話 37-1587

主 催 : 宗像市食生活改善推進会 日の里支部

- 椿油ご飯
- とりすき
- 儀助煮
- フルーツゼリー

