

暑くなってきましたね。水分をこまめにとって、元気に過ごしましょう。

CoCokara ひのさとでは、日の里の方に楽しんでもらえる色々な企画を考えています。

アイデアや、意見をどしどしお聞かせください。一緒にわくわくしませんか？

CoCokara ひのさと館内

ココカラ市場 × フリーマーケット

6 月 30 日(土)

10:00~15:00

* 鐘崎の干物

* 野菜

* エレハさんのパン

* ひのさとまんじゅう

その他

* ハンドメイド作品

* 子供服コーナー

* ハンドマッサージ

* 赤ちゃんの体重測定

* 食器・雑貨など

ひのたんと写真が撮れるよ！ 11:00~ 12:00~ 13:00~

毎週月曜恒例のココカラ市場とフリーマーケットがドッキング！！

美味しいものや掘り出し物を探しに来ませんか？

Café

~チャイルドハウスの保育士と一緒に『手形アート』で
お子様の成長を記録しませんか~

6月16日(土) 10:30~11:30

対象：0~3歳頃のお子さん（日の里地区の方優先）

場所：CoCokara ひのさと

料金：100 円 * 初回お試し価格（次回以降料金は未定）

持ち物：一緒に飾りたい写真があればお持ちください

絵具を使うため、念のため、着替え

生徒募集中

7月スタートクラス

きつけ教室（全 13 回）

第 1・2・4 木曜日

10:00~12:00

ひとりで着物が着られるよう

になります。

健康UP！いきいきヨガ

毎週火曜日

10:30~11:40

動きやすい服装で。

まずは体験にお越しください。

心も身体も元気になりますよ。

毎週火曜日のギター教室は 6 月より、日の里サードベースへ場所を移動しました。

6月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00~21:00 (土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (金)		10:30~12:00 絵手紙サークル		18:00~20:00 パソコンなんでも相談室	
2 (土)	休館				
3 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
4 (月)	9:00~11:00 ココカラ市場	10:00~12:00 きつけ教室			
5 (火)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			15:30~17:00 学習ルーム	
6 (水)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00~17:00 日の里句会		
7 (木)					
8 (金)	10:00~12:00 川柳教室				
9 (土)	休館				
10 (日)	10:30~11:30 キッズプログラミング教室		13:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL		
11 (月)	9:00~11:00 ココカラ市場	10:00~12:00 きつけ教室			
12 (火)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			15:30~17:00 学習ルーム	
13 (水)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ				
14 (木)					
15 (金)		10:30~12:00 絵手紙サークル		18:00~20:00 パソコンなんでも相談室	
16 (土)	10:30~11:30 手形アート		休館		
17 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
18 (月)	9:00~11:00 ココカラ市場	10:00~12:00 きつけ教室			
19 (火)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			15:30~17:00 学習ルーム	
20 (水)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00~15:00 成年後見についての無料相談会		
21 (木)	10:00~12:00 くすの木園出張相談		13:00~15:00 くすの木園出張相談		
22 (金)	10:00~12:00 川柳教室				
23 (土)	11:00~15:00 イングリッシュカフェ				
24 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
25 (月)	9:00~11:00 ココカラ市場	10:00~12:00 きつけ教室	13:30~15:00 『茶飲み話 江戸時代の宗像の産物』		
26 (火)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			15:30~17:00 学習ルーム	
27 (水)	10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ				
28 (木)					
29 (金)				18:30~20:00 英語勉強会	
30 (土)	10:00~15:00 ココカラ市場 × フリーマーケット				

写真展【江戸時代の宗像の産物】6月11日(月)~29日(金)