

令和 6 年 8 月 2 4 日(土)12:00～12:40)
(12:00～12:15 健康食実践活動、12:18～12:40 定例会)
コミュニティ・センター日の里会館 幼児室

※ 定例会の前に、食生活改善推進会の皆様に作っていただいた減塩食の献立を食べた。

第 5 回 健康福祉部会定例会 議事録

【出席者】(敬称略)

山本部会長 (AP2 区)

1 丁目：藤 4 丁目：西山 7 丁目：甲斐 8 丁目：伊東 9 丁目：早川

AP1 区：清水 民生委員児童委員：鍋山 日の里地区福祉会：濱田

食生活改善推進会：山邊 日の里地区シニアクラブ：平野 スポーツ推進員：土方
事務局 (書記)：嶋田

1. 議題及び報告

(1) 親善交流グラウンドゴルフ大会 (町内会対抗団体戦)

12 月に開催 (7 月から延期)

(2) 関係協力団体より

① 民生委員児童委員・・・なし

② 日の里地区福祉会・・・なし

③ 食生活改善推進会・・・今日の献立は、減塩メニューで塩分の代わりに
カレー粉とか香辛料、出汁で工夫し減塩しました

④ 日の里地区シニアクラブ・・・なし

⑤ スポーツ推進員・・・なし

2. これからの予定

(1) 第 2 回健康づくり活動に関する情報交換会 (宗像市主催)

9 月 25 日 (水) 14 時～16 時 メイトム多目的ホールにて (上履き要)

研修会『ロコモティブシンドロームを予防するために』

※各コミセンから 2 名程度 べ切は 9 月 9 日 (月)

⇒参加希望者は、コミセン事務局 嶋田まで。

(2) 日の里地区グラウンドゴルフ大会 (個人戦)

10月6日(日) 日の里西小学校グラウンド 試合開始は午前9時。

⇒参加者の申し込み締め切りは9月24日(火)12:00まで。

回覧文書には、申込締切は9月19日(木)となっているが、町内会議との兼ね合いで、9月24日(火)12:00までとした。

⇒9月の定例会時に、お手伝いの依頼など詳細の説明をします。

(3) ごもくお手玉大会(町内会対抗団体戦)

11月17日(日) 午後からコミセンホールで予定。

⇒10月1日付けの町内回覧で出す予定。

⇒9月の定例会時に説明します。

次回定例会は、9月28日(土)19時～、コミセン2階第1研修室で開催予定です。