

令和5年5月27日 19:00～19:22

コミュニティ・センター日の里会館 第1研修室

第2回 健康福祉部会定例会 議事録

【出席者】(敬称略)

山本部長 藤井副部長 柳澤副部長 和田副部長(5丁目)

1丁目：斉藤 2丁目：今村 3丁目：東 4丁目：秋山 7丁目：末吉

8丁目：上田 AP1区：清水 AP3区：待野

民生委員児童委員：山下 地区シニアクラブ：谷 スポーツ推進員：土方

※役員名簿の変更

AP3区の担当(待野氏)、副部長に和田氏(5丁目)

1. 議題及び報告

(1)日の里地区コミュニティ運営協議会 総会

・令和5年5月7日(日)10時～12時 にて、健康福祉部会の令和4年度事業報告及び令和5年度事業計画(案)は承認された。

・今年度の日の里まつりは2日間(8月19日、20日)

お手伝いを頂ける方はご協力をお願いしたい。

健康福祉部会付きの町内会長は企画部会(会場部門)に割り当てられている。

(2)関係協力団体より

①民生委員児童委員・・・「シルヴァ」という冊子を65歳以上の方に差し上げている。

②日の里地区福祉会・・・欠席

③食生活改善推進会・・・欠席

④日の里地区シニアクラブ・・・特になし

2. これからの予定

(1)令和5年度健康福祉部会 事業計画について

- ・7月の宗像市親善交流グラウンドゴルフ大会(団体戦)、10月の日の里地区グラウンドゴルフ大会(個人戦)、11月の五目お手玉大会のみ実施。
- ・11月の宗像市親善交流グラウンドゴルフ大会(12地区で勝ち上がったチームで対戦)は、6月26日の親善交流グラウンドゴルフ大会実行委員会にて詳細を話す。(山本部会長が出席予定)

(2)親善交流グラウンドゴルフ大会について

- ・各町内会にて回覧申込受付け中。
各町内会で代表者を選出してもらいたい。
- ・6月22日に参加者の締め切り、6月24日の定例会にて集計を行う。
- ・各町内会チームリーダーの氏名の前にマル印をつけ、記録員も選出してほしい。

【質問】

- ・回覧で募集中だが、チーム編成は健康福祉部長がするのか？
⇒チーム編成は各町内会でお願いしたい。

3. 協議事項

(1)令和5年度 健康づくり活動に関する情報交換会への参加希望者

参加者は2名。メイトム宗像 14時～16時

《日程及びテーマ》

第1回 6月14日(水) 情報交換会

令和4年度活動実績報告及び令和5年度活動方針

第2回 9月27日(水) 研修会

健康教室、歩こう会で役立つ応急処置事故予防

第3回 11月22日(水) 公開講座

美しい姿勢がもたらす効果について

第4回 令和6年2月28日(水) 情報交換会

令和6年度の活動方針

【質問】

- ・1回だけの参加は可能か？

⇒回毎に独立しているので、可能です。

(2)令和5年度 健康づくりリーダー養成講座への参加希望者

※タウンプレスに掲載

メイトム宗像 14時～16時

《日程及びテーマ》

第1回 6月26日(月) 地域の健康状態を知ろう

第2回 7月10日(月) やってみようニギニギ体操

第3回 8月7日(月) お口の健康について考えよう

第4回 8月28日(月) 身につけよう！効果的なウォーキングとストレッチ

第5回 9月11日(月) 自分とみんなの体力を測定しよう

第6回 10月18日(水) 学ぼう！元気なカラダづくり！

第7回 11月8日(水) 食べて元気！食事について考えよう

- ・オープン参加であり、7回の構成になっており健康づくりのリーダーとなってもらうための講習会。

総人数15人までの先着順。

日の里コミセンから提出できるのが2人まで。

次回定例会は、6月24日(土) 19時からコミセン2階第1研修室にて開催予定。

【終了後質問】

グラウンドゴルフ大会は、一般チームと世代間チームと両方作らないといけないのか？

⇒両方でなく、作れるチームでよい。世代間は1チーム、一般チームは2チームまで出場可能。