

登山計画書

パーティー名：里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA

“佐渡”^{けんらん} 絢爛の山旅

■期日 2018年5月7(月)～9(水) 2泊3日

★ドンデン山(940m)～<花の百名山>金北山(1,172m)



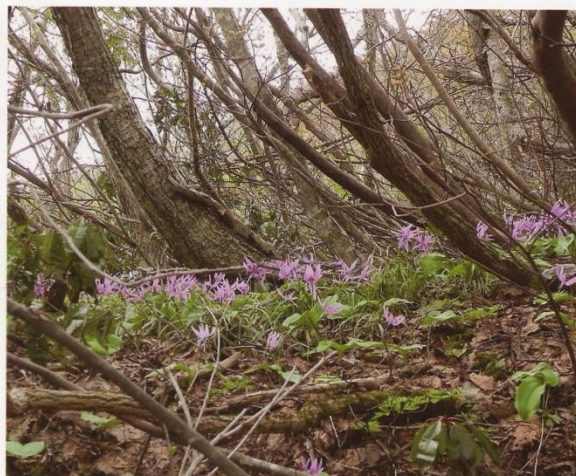
主峰金北山



濃桃のオオミスミソウ



濃紺のシラネアオイ



林の中のカタクリの群落

*登山計画は、天候状況等によって変更する場合があります。

*交通機関のダイヤは変更になることがありますので確認しましょう。

■【装備計画一覧】

品名		チェック		品名		チェック	
服 装				行動用品			
長袖シャツ		○		バンダナ		△	
長袖 T シャツ		○		タオルマフラー		○2	
半袖 T シャツ		○2		サングラス		△	
スラックス		○2		日焼け止めクリーム		△	
スパッツ		○		ビニール袋大・小		○5	
ソックス		○2		ロールペーパー		△	
帽子・手袋		○		筆記用具		○	
ダウンジャケット		○		ナイフ		○	
フリース		△		その他			
行動用品				＊航空券		○	
登山靴		○		＊健康保険証		○	
ザック		○		時計		○	
サブザック		△		ラジオ、温度計		△	
ザックカバー		○		携帯電話／スマホ		○	
軽アイゼン		不要		運転免許証		○	
水筒 20分		○		カメラ		△	
テルモス		△					
ストック		○		緊急用品			
雨具		○		ファーストエイドキット		○	
ヘッドランプ		○		常備薬		○	
予備電池		○		非常食		○	
計画書・地図		○		ツェルト		△	
洗面用具		○					

○必ず持参 △あると便利 *忘れないで下さい

＜参加者&役割分担＞（順不同）

No	氏名	役割	性	住所	携帯☎
1	麻生 悟	L写真	男		
2	大森 一宏	SL	男		
3	高崎千鶴子	CI	女		
4	樋口 清子	会計	女		
5	小柳日出子	救護	女		

* L＝リーダー SL＝サブリーダー CI＝宿チェックイン

＜旅行日程&登山計画＞

●この時季のこよみ＜佐渡市＞：日の出 4：44、日の入り 18：43

【凡例】JR== 地下鉄≡≡ 飛行機✈✈ タクシー🚗 ライターバス🚌⇒()⇒
徒歩(標準+α)・・・(+15%)・・・

1日目／5月7日(月) 移動 & ドンデン高原

赤間 6:20==東郷 6:24==6:54 博多 福岡 8:00✈✈✈✈ (ANA1281) ✈✈✈✈
9:50 新潟空港🚌(タクシー/0:24) 🚌新潟西港 11:30(ジェットfoil)～～(佐渡汽船 1:05)
～～12:35 両津港 12:50🚌⇒(ドンデンライナー 0:15/@¥700)⇒🚌13:05 アオネバ登山
口 13:15……(アオネバ溪谷 1.8km/0:50)……14:10 青粘峠…(2km/0:30) ……
14:45 ドンデン池(0.9km/0:20)……15:10 尻立山……(1.2km/0:20)……15:30 ド
ンデン山荘

ジェットfoil早得 40% off3/15 予約 ok 《標高差 640m歩行時間 2 時間 10 分》

＜宿泊・食事＞

朝食：各自 昼食：各自 夕食：宿

宿泊：【ドンデン山荘】9,250 円+弁当 860 円

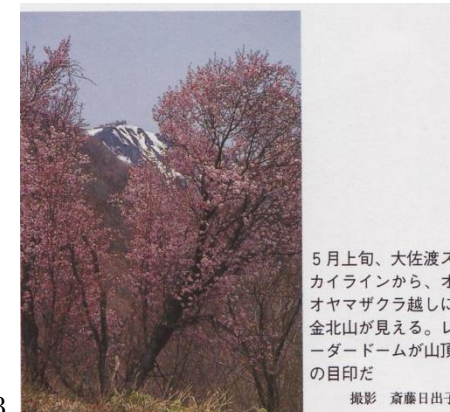
相部屋 3/7 木村様メールにて直接予約 OK

＜メモ＞

2004 年にオープン
した市営の山荘大
佐渡山脈の縦走路
のほぼ中央に位置
し利用しやすい。
花の開花情報もこ
こで得られる。
全室 2 段ベッドの 4
人部屋。男女別風呂
もある。山荘から東
に両津湾、西に真野

湾を見渡すことが出来、爽快な眺めが
得られる。星空も美しく、標高約 900m
から佐渡の自然が満喫できる。

ドンデン山荘から尾根続きで歩くドンデン山(タダラ峰 940m)は風当たり
が強く天然のシバが発達した草原の山。尾根道を左に下りたドンデン池では
池のほとりにザゼンソウが咲き、雪の重みで斜めに曲がった樹木の下には
カタクリ、キクザキイチゲ、エンレイソウが群生している。また林縁には
オオイワカガミが咲く。



3



2日目／5月8日（火）

金北山 縦走

ドンデン山荘 8:00…(1.2km/0:20)…8:50 金北縦走路入口…(0:20)…9:20 大佐渡自然歩道入口…(0:15)…9:35 青粘峠[あおねばとうげ]…(0:50)…10:30 マトネ…(0:10)…石花越分岐…(0:40)…11:50 イモリ平(昼食 0:40)12:20…(1:30)…13:50 あやめ池…(0:40)…14:40 金北山 1450…(防衛省管理道路 [要通行許可申請] 1:20)…16:10 白雲台 16:30⇒(ライナーバス/0:50@¥1,200)⇒17:20 椎崎温泉

《標高差 392m 歩行時間 6 時間 40 分》

< 宿泊・食事 >

朝食：宿 昼食：弁当 夕食：宿

宿泊：【夕日と湖の宿あおきや】

1/24 るるぶトラベル特選プラン予約 OK

1泊2食 10,302 円

< 住所・連絡先 >

新潟県佐渡市原黒 685 番地 TEL：0259-27-4145



3日目／5月9日（水）

OP 定期観光バス おけさ B&移動

午前中自由 大森さん単独行動両津港で合流

< オプション > 102 定期観光バスおけさ B @ ¥3,300 [4 人予約 ok]

両津港 8:15⇒佐渡博物館⇒尾畑酒造⇒妙宣寺(県内唯一の五重塔)⇒根本寺⇒トキの森公園⇒12:20 両津港(フェリーに接続)

両津港 12:40〜(フェリー)〜15:10 新潟西港(タクシー/0:24)⇒新潟空港

新潟空港 16:35⇒(ANA1284)⇒18:40 福岡

福岡空港⇒博多 19:46⇒(快速)⇒20:20 東郷⇒20:23 赤間

< 宿泊・食事 >

朝食：宿 昼食：各自 夕食：各自

< メモ >

コースNo. 102 おけさB

午前中自由 コース

話題のトキと史跡の数々... 佐渡独特の歴史・文化を訪ねるコースです。

◆行程： 佐渡博物館⇒尾畑酒造⇒ 妙宣寺(県内唯一の五重塔)⇒根本寺⇒ トキの森公園(資料展示館・ふれあいプラザ)

出発地	時間	出発地	時間	到着地	時間
両津港	8:15	佐和田BS	8:45	※2 両津港	12:20
※1 相川案内所	8:10	八幡館	8:55		
※1 夫婦岩	8:25				

◆料金： おとな 3,300円 こども 1,700円

※1. 佐和田BSまでシトルバス(路線バスタイプの場合あり)をご利用いただけます。上記出発地以外に、相川地区の指定旅館からも乗車が可能です。必ずご予約の際にお申し出下さい。詳しくは【指定旅館のご案内】をご参照願います。 ※2. 佐渡汽船両津港12:40発フェリーに接続いたします。

料金に含まれるもの ●入場料(佐渡博物館・根本寺・トキの森公園) ●バス代

前日または午後15時以降に「おけさA」をセットでご利用の場合は、さらにお得！ セット料金 おとな7,000円、こども3,800円となります。 ※4月23日の当コースと「おけさA」とのセット割引はできません。

この時季 登山ルートで見られる花々



エチゴキジシロ
Potentilla rugosa

バラ科 キジシロ属

- 植生環境 岩場、乾いた草地
- 分布 本州(新潟以北)。
- 日本固有
- 花期 4～6月
- 花の色 黄色
- 花の向き 上向き
- 花の形 放射状・5弁
- 花の大きさ 径1.5センチ
- 葉の形 奇数羽状複葉で、小葉は5枚
- 葉のつき方 根生、茎葉は互生
- 茎の高さ 5～20センチ
- 生活型 多年草

越後雑草



オオイワカガミ

イワウメ科 イワカガミ属

- 植生環境 ブナ林
- 分布 北海道、本州(日本海側)。
- 日本固有
- 花期 4～5月
- 花の色 淡紅色
- 花の向き 横～下向き
- 花の形 漏斗状・5裂
- 花の大きさ 径1.5～2センチ
- 葉の形 円心形
- 葉のつき方 根生
- 茎の高さ 10～15センチ
- 生活型 多年草



ウスバサイシン
Asarum sieboldii

ウマノスズクサ科 カンアオイ属

- 植生環境 夏緑林、針葉林
- 分布 本州、四国、九州。朝鮮半島、中国
- 花期 3～5月
- 花の色 紫褐色
- 花の向き 横向き
- 花の形 鐘形・3裂
- 花の大きさ 径1～1.5センチ
- 葉の形 卵心形
- 葉のつき方 根生
- 茎の高さ 15～20センチ
- 生活型 多年草



ジンチョウゲ科 ジンチョウゲ属

- 植生環境 夏緑林
- 分布 北海道、本州(石川以北)。
- 千島、サハリン
- 花期 4～5月
- 花の色 黄色
- 花の向き 多方向
- 花の形 筒形・4裂
- 花の大きさ 長さ5～8ミリ
- 葉の形 倒披針形
- 葉のつき方 互生
- 高さ 0.8～1メートル
- 生活型 夏緑小低木

ナニワズ

難波津



キクザキイチゲ

キンボウゲ科 イチリンソウ属

- 植生環境 夏緑林
- 分布 北海道、本州(近畿以北)。
- 日本固有
- 花期 3～5月
- 花の色 青紫色～白色
- 花の向き 上向き
- 花の形 放射状・8～12弁
- 花の大きさ 径2.5～3センチ
- 葉の形 根生葉は2回3出複葉、茎葉は3出複葉で小葉は羽状に裂ける
- 葉のつき方 根生、茎葉は輪生
- 茎の高さ 10～20センチ
- 生活型 多年草



愛らしきサンカヨウ



雪割草可憐に咲く



ヒトリシズカ



カタクリ



窪地、木の下にぬれずに咲いて待ってしてくれた白根葵。