



帽子や日傘が欠かせない季節となりました。年々暑さが増しているような気がしますが、夏の暑さには順応できていますか？ 夏バテ解消にはビタミン摂取が効果的だそうです。気づかないうちに起こる脱水症状を防ぐため、水分もこまめに摂ることをおすすめします。水を飲むのはお肌にも良いそうですよ！ 夏の我慢比べは危険ですから、暑い日にはクーラーを活用してくださいね♪

KUMON

『夏の無料体験学習7/1受付開始！』

7/19～8/31の期間中、1週間で2回体験いただけます！（数英国、各教科につき参加1回まで）
お待ちしております！



公文式日の里一丁目教室(数英国)
月曜日・木曜日 15:30～



ホームページはこちらです

☎ 090-6775-7247 (ふきや)



月曜の朝は ココカラ市場

夏の間は館内販売です。

地元の新鮮な野菜、パンや焼き菓子、「ひのさとまんじゅう」のほか、鐘崎マルシェの新鮮な干物や玉子、とうふや椎茸など、いろいろ取り揃えて皆様のお越しをお待ちしています♪



鐘崎マルシェ
同時開催中！

味の明太子ふくやさんの商品も販売しています！「赤いごま」や高菜漬けの「からかもん」や「うまかもん」なども入荷しました！



オンデマンドバス“のりーと”の案内窓口を CoCokaraひのさとに開設しました

“のりーと”の利用方法や予約専用アプリのダウンロード・操作方法についてご案内いたします。受付は平日午前10時から午後5時まで。内容によっては時間がかかる場合がありますので、できるだけご予約をお願いします。
「のりーと」の定期券や1日乗車券も販売しています。



旅行が大好きな皆さん！ 一緒に旅の話をしませんか！

宗像旅行サークルは、旅の思い出を語り合ったり、仲間からの情報や専門家のアドバイスを受けながら旅行プランを立てたり、楽しい話と旅行に役立つ情報交流の場です。また、旅行会社と提携し、CoCokaraひのさとから出発する旅行を企画して、一般の方々にもご参加いただいています。個人旅行でも団体旅行でも、国内でも海外でも、ドライブが好きな方も、旅好きな方ならどなたでも大歓迎です。

7月 6日(水)14:00～15:30

7月16日(土)10:30～12:00

8月 3日(水)14:00～15:30

いずれも15名程度まで ※参加料：300円/回

途中からの参加でも、
月1回の参加でも
大丈夫です！



日の里 まつり が帰ってくる！！

イベントボランティア募集中！

8月20日(土)、日の里まつりの日に
CoCokaraひのさとで行うイベントを
手伝っていただける方を募集しています。
イベントやお祭り好きなあなた！
一緒に夏を楽しみませんか？

日時：8月20日(土) 時間：ご相談

対象：高校生以上ならどなたでも！

* 詳細はCoCokaraひのさとのスタッフまで

教室やサークル活動を始めませんか



CoCokaraひのさとのセミナースペースは時間単位でお貸しできます。趣味や特技を活かして教室を開きませんか。

同じ趣味を持つ仲間とのサークル活動や気の合う仲間と集まってワイワイ語り合うのもいいかも。

机や椅子の配置も自由にレイアウトできるので、イベントに合わせた会場設置が可能です。料金のお問合せ・お申込みはCoCokaraひのさとまで！



7月の開館時間は10:00～19:00です(月・木のみ20:30まで)。また、緊急事態宣言等の発出により、休館のほか、講座やイベントが延期または中止になる場合がありますのでご注意ください。

＊ ＊ご入館の際には、コロナ感染拡大防止のため手指消毒、マスク着用をお願い致します＊ ＊

〈お申込み・お問合わせ〉 CoCokaraひのさと 日の里1-31-1(東郷駅日の里口駅前広場)
☎・Fax(0940)26-1587(呼出しに15秒ほどかかります) ✉ info@npo-munakata.or.jp



7月 CoCokaraひのさと イベント情報



月	火	水	木	金	土	日
帰省のおみやげにいかがですか? ご予約賜ります。ココカラひのさとまでお問い合わせください。  			ひのさとまんじゅう 中学生の発案でできた私たちのまちのおみやげ。宗像産の大豆で作ったきな粉と日の里で育った小松菜を使った二種類の味があります。	1	2	3
					休館	休館
4	5	6	7	8	9	10
9:00~11:00 ココカラ市場 15:30~20:30 公文教室	10:30~11:40 健康UP! いきいきヨガ	10:30~11:40 健康UP! いきいきヨガ 14:00~15:30 旅行サークル	15:30~20:30 公文教室		休館	休館
11	12	13	14	15	16	17
9:00~11:00 ココカラ市場 15:30~20:30 公文教室	10:30~11:40 健康UP! いきいきヨガ	10:30~11:40 健康UP! いきいきヨガ	10:30~12:00 絵手紙 サークル 15:30~20:30 公文教室	10:30~12:00 絵手紙 サークル	10:30~12:00 旅行サークル 休館	休館
18	19	20	21	22	23	24
(海の日) 休館	10:30~11:40 健康UP! いきいきヨガ	10:30~11:40 健康UP! いきいきヨガ 13:00~15:00 成年後見についての無料相談	15:30~20:30 公文教室	18:30~20:30 英語勉強会	休館	休館
25	26	27	28	29	30	31
9:00~11:00 ココカラ市場 15:30~20:30 公文教室	10:30~11:40 健康UP! いきいきヨガ	10:30~11:40 健康UP! いきいきヨガ 13:30~15:00 謡曲初歩教室	15:30~20:30 公文教室			