



新年あけましておめでとうございます。本年もCoCokaraひのさとをよろしくお願い致します。昨年はコロナ禍で休館せざるを得ない時もありましたが、皆様がCoCokaraひのさとへ足を運んで下さることで、私たちもたくさん元気をいただきました。今年も皆様と一緒に日の里を盛り上げるお手伝いができたらと思っています。自主運営2年目となる今年も、スタッフ全員でチャレンジしていきますので、応援をよろしくお願いいたします。また、皆様からのご意見やご要望もお待ちしております!



ココカラ市場

新春初売

※鐘崎マルシェはお休みです

今年も新鮮な野菜や果物、パンや焼き菓子などいろいろ取り揃え、皆様のお越しをお待ちしております♪

市場の時間は9:00~11:00です
それ以降は店内で販売しております

1/11(火)
いつもと曜日が違いますのでご注意ください



新春を寿いで

謡曲「高砂」をみんなで謡いましょう

日時 1月14日(金) 10:00~12:00

講師 観世流名誉師範 戸丸敦子氏

受講料 無料 どなたでも気軽にご参加下さい

会場 CoCokaraひのさと

お問合せ 080-1728-3946
(古賀まで)



のるーとアプリ相談会のお知らせ

のるーとの登録や予約の方法、料金の支払方法などをわかりやすく説明します。

【事前予約が必要です】

日時/1月18日(火) ①午後3時~ ②午後4時~

会場/CoCokaraひのさと ※各回10人まで

予約/電話・FAXまたはメールで、お名前と連絡先をお伝えください。定員になり次第締め切ります。

CoCokaraひのさと ☎・FAX (0940)26-1587

✉ info@npo-munakata.or.jp



KUMON

本年もよろしくお願いいたします。

新しい年、公文式学習を始めてみませんか。

スタッフ一同お待ちしております♪

公文式日の里一丁目教室(数英)

月曜日・木曜日 15:30~

☎090-6775-7247 (ふきや)

教室HPはこちら ⇨




旅行が大好きな皆さん!

一緒に旅の話をしませんか!

CoCokaraひのさとでは、旅行サークルを立ち上げました。会合では旅の思い出を語り合ったり、仲間からの情報や専門家のアドバイスを受けながらプランを立てたり、楽しい話とお得な情報が満載です。新型コロナが落ち着いた昨年11月には実際に旅行を企画し、一般の方々にもご参加いただきました。個人旅行でも団体旅行でも、国内でも海外でも、ドライブが好きな方も、旅好きな方ならどなたでも大歓迎です。ぜひ一度参加してみませんか?

次回 1月 5日(水) 14:00~15:30

予定 1月15日(土) 10:30~12:00

いずれも募集定員15名程度まで ※参加料:300円/回

お申込み・お問合せはCoCokaraひのさとまで

途中からの参加も大丈夫です!




暮らしの保健室

経験豊富な看護師やリハビリスタッフが常駐しています。

介護のこと、病気のことなど不安に思ったり困ったりしたらどうぞ、お尋ね下さい。予約は不要です。

直接【在宅看護センターミモザ】へお声かけ下さい。

連絡先: ☎ 0940-37-0046

fax 0940-37-0048

1月の開館時間は10:00~19:00です(月・木のみ20:30まで)。また、緊急事態宣言等の発出により、休館のほか、講座やイベントが延期または中止になる場合がありますのでご注意ください。

※ご入館の際には、コロナ感染拡大防止のため手指消毒、マスク着用をお願い致します※

〈お申込み・お問合わせ〉 CoCokaraひのさと 日の里1-31-1(東郷駅日の里口駅前広場)

☎・Fax(0940)26-1587(呼出しに15秒ほどかかります) ✉ info@npo-munakata.or.jp

1月 CoCokara ひのさと イベント情報

曜日	9:00	午 前	12:00	午 後
1 (土)	 あけましておめでとうございます 1/4(火)までお正月休みを頂きます。ご了承ください。			
2 (日)				
3 (月)				
4 (火)				
5 (水)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	 14:00~15:30 旅行サークル		
6 (木)		旅行サークルは1回300円。 どなたでも自由に参加できます。		 15:30~20:30 公文教室
7 (金)				
8 (土)	休館			
9 (日)	初売りのみ曜日が違いますのでご 注意下さい。		休館	
10 (月)			休館(成人の日)	
11 (火)	 9:00~11:00 ココカラ市場 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			
12 (水)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	 13:00~17:00 日の里句会		
13 (木)	 10:30~12:00 絵手紙サークル		 15:30~20:30 公文教室	
14 (金)	10:30~12:00 謡曲「高砂をみんなで謡いましょう」			
15 (土)	10:30~12:00 旅行サークル 	休館		
16 (日)	休館			
17 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場	 13:00~15:00 宮沢賢治かたりべ教室	 15:30~20:30 公文教室	
18 (火)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	のるーとアプリ相談会 ①15:00~②16:00~		
19 (水)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	 13:00~15:00 成年後見についての無料相談会		
20 (木)			 15:30~20:30 公文教室	
21 (金)	 10:30~12:00 絵手紙サークル			
22 (土)	休館			
23 (日)	休館			
24 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場		 15:30~20:30 公文教室	
25 (火)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ			
26 (水)	 10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:30~15:00 謡曲初歩教室 		
27 (木)			 15:30~20:30 公文教室	
28 (金)			18:30~20:30 英語勉強会 	
29 (土)	休館			
30 (日)	休館			
31 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場		 15:30~20:30 公文教室	

☞ 自習室は、イベント等がなければいつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞

※新型コロナウイルスの感染状況によって、スケジュール等が変更になる場合があります。

事業者のみなさまへ

土曜・日曜日にCoCokaraひのさとでPRやイベントなどが開催できます。詳しくはお問合せください。

出店者募集中!

CoCokaraひのさとの「小さな本屋さん」で読み終わった新書および文庫本の販売ができます。1棚1,000円/月