

令和3年度 健康福祉部会 事業計画

(次年度の事業計画を作成・決定する)
(各事業と開催日は前年を参考)

活動方針

- グラウンドゴルフ等各町内からの参加により、地区の親睦と融和を図る。
- 日の里学園とスポーツ交流事業を通じて、絆を深める。
- 健康ウォーキング・体力テストを通じて、健康づくりや生活習慣病の予防に役立てる。
- ニュー・スポーツ（五目お手玉）の普及を図る。 その他

は中止となったもの。

月	日	曜	事業項目	備考	担当
4月	9	第2金曜	歩こう会	宗像大社までウォーキング	
	18	第3日曜	第1回 部会定例会議	コミセン2階、19時～20時の間	
5月	22	第4土曜	第2回 部会定例会議	コミセン2階、19時～20時の間	
6月	13	第2日曜	体力テスト（健康増進）	コミセン多目的ホール （当日 宗像市職員 応援参加）	
	26	第4土曜	第3回 部会定例会議	コミセン2階、19時～20時の間	
7月	4	第1日曜	親善交流グラウンドゴルフ大会 （9月×は10月×延期）	西小学校 運動場（日の里地区予選） 一般・世代間 各1位2位を選出、 11月 市の大会へ	
	24	第4土曜	第4回 部会定例会議	コミセン2階、19時～20時の間	
8月	1	第1日曜	いきいき教室	コミセン多目的ホール	
	28	第4土曜	健康食実践活動（食進会共催）	いこいの間：12時～13時	
	〃	〃	第5回 部会定例会議	いこいの間：13時～14時	
9月	18	第3土曜	日の里学園・地域交流グラウンド ゴルフ大会	日の里中学校 運動場 （日の里地区の親睦を図る）	三役 のみ
	25	第4土曜	（青西開催） 第6回 部会定例会議	コミセン2階、19時～20時の間	
10月	10	第2日曜	日の里地区グラウンドゴルフ大会	西小学校 運動場（日の里地区の親睦を図る）	
	23	第4土曜	第7回 部会定例会議	コミセン2階、19時～20時の間	
11月	7	第1日曜	宗像市親善交流グラウンドゴルフ 大会	ふれあいの森 日の里地区から一般・世代間各2チーム、 大会に出場	三役 のみ
	21	第3日曜	五目お手玉大会	西小学校 体育館	
	27	第4土曜	第8回 部会定例会議	コミセン2階、19時～20時の間	
	28	第4日曜	宗像市親善交流お手玉大会	勤労者体育センター 個人戦・団体戦（1チーム5人）	部会長 のみ
12月			部会事業及び定例会議 中止		
次 年 度			*定例会は、コミセン2階、19時～ 1時間位		
1月	22	第4土曜	第9回 部会定例会議	新年度の事業・予算について意見交換 コミセン2階、19時～20時の間	
2月	20	第3日曜	講話「生活習慣病の予防」	コミセン2階、13時～16時	
	26	第4土曜	第10回 部会定例会議	コミセン2階、19時～20時の間	
3月	20	第3日曜	第11回 部会定例会議	新年度の事業計画の確認 新部会長・副部会長・担当決め コミセン2階、19時～20時の間	新旧 役員