

つらかった夏の暑さに体が慣れた頃、ようやく朝晩涼しい季節がやってきました。季節の変わり目は寒暖差による体調不良が出やすい時期です。暖房器具や防寒グッズなどを準備し始めてもいい頃ですね。夏に食欲が落ちた方も旬の食材を食べて免疫力をUPしていきましょう! ショウガやゴボウなど、旬の食材はやはり栄養価が高く新鮮で美味しいです。遠出ができない今だからこそ、食材で季節を感じられるといいですね。

KUMON

CoCokaraひのさとに移転して1年。

さらなる出会いをスタッフ一同お待ちしております♪

公文式日の里一丁目教室(数英国)
月曜日・木曜日 15:30~

☎090-6775-7247 (ふきや)

教室HPはこちら ⇨



のるーとアプリ相談会のお知らせ



のるーとの登録や予約の方法、料金の支払方法などをわかりやすく説明します。

【事前予約が必要です】

日時/10月18日(月) ①10:00~ ②11:00~
会場/CoCokara ひのさと ※各回 10名まで
予約/電話・FAX またはメールで、お名前と連絡先をお伝えください。定員になり次第締め切ります。
CoCokara ひのさと ☎・FAX (0940)26-1587
✉ info@npo-munakata.or.jp

福岡教育大学中等音楽科学生チームによる

CoCo Music Festival

日時:10月16日(土)13:00~14:00

会場:CoCokaraひのさと

入場無料

秋に相応しい穏やかな曲から明るい曲まで幅広い曲目をご用意しております。リラックスしたひとときをお過ごしください。

※当日はマスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため入場を制限させていただく場合がございます。

※当日の感染状況によりましては、イベントを中止させていただく場合がございます。

働く女性、子育て世代の

ウーマンライフ・ヨガ教室

10月 9日(土) 10:00~11:00 (受付9:30~)

10月30日(土) 10:00~11:00 (受付9:30~)

会場:宗像ユリックス 古墳広場

※雨天の場合はCoCokaraひのさとで行います

料金:一人600円/回

予約:CoCokaraひのさとまで

お申し込みください(先着10名まで)

※ヨガマットをご持参ください
(レンタル有り300円)

学生さんも
大歓迎!



大好きな旅行に行けない皆さん!

一緒に旅の話をしませんか!

CoCokaraひのさとでは、旅行サークルを立ち上げました。こんな時だから、まずは「旅の思い出」を語り合い、専門家や仲間のアドバイスを受けながらプランを立てたり、新型コロナが収束したら本当に旅に出ちゃいましょう! キャンピングカーで数千キロを旅した話、一人で50か国以上を周ったときのトラブル話、普通電車の気ままな旅など、楽しい話が満載です。

次回 10月 6日(水) 14:00~15:30
予定 10月23日(土) 10:30~12:00

いずれも募集定員15名まで ※参加料/300円
お申込み・お問合せは、CoCokaraひのさとまで

途中からの
参加も大丈夫
です!



のりーと
アプリ
相談会

日の里学園6年生 デザインTシャツ

残りわずか!

サイズ:S/M/L/XL
1枚1500円(税込)

記憶ミュージアム開催期間中は土日も販売しています!
子ども達が力を合わせて作ったTシャツを是非お買い求め下さい!

10月の開館時間は10:00~19:00です(月・木のみ21:00まで)。また、緊急事態宣言等の発出により、休館のほか、講座やイベントが延期または中止になる場合がありますのでご注意ください。

※ご入館の際には、コロナ感染拡大防止のため手指消毒、マスク着用をお願い致します※

〈お申込み・お問い合わせ〉CoCokaraひのさと 日の里1-31-1(東郷駅日の里口駅前広場)

☎・FAX 0940-26-1587

✉ info@npo-munakata.or.jp

10月 CoCokara ひのさと イベント情報

曜日	9:00	午 前	12:00	午 後
1 (金)				
2 (土)	 ひのさと記憶ミュージアム(10:00~17:00開館)			
3 (日)				
4 (月)	9:00~11:00	ココカラ市場 		 15:30~20:30 公文教室
5 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
6 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 14:00~15:30 旅行サークル	
7 (木)				 15:30~20:30 公文教室
8 (金)	 10:00~12:00	川柳教室	旅行サークルは1回300円。 どなたでも自由に参加できます。	
9 (土)	 ひのさと記憶ミュージアム(10:00~17:00開館)			
10 (日)				
11 (月)	 9:00~11:00	ココカラ市場		 15:30~20:30 公文教室
12 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
13 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00~17:00 日の里句会	
14 (木)	 10:30~12:00	絵手紙サークル		 15:30~20:30 公文教室
15 (金)		10:30~12:00	絵手紙サークル	
16 (土)	10:00~17:00 ひのさと記憶ミュージアム(最終日)		 13:00~14:00 CoCo Music Festival	★初開催★ 詳しくは表紙をご覧ください
17 (日)	休館			
18 (月)	 9:00~11:00	ココカラ市場	 13:00~15:00 宮沢賢治かたりべ教室	 15:30~20:30 公文教室
19 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
20 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00~15:00 成年後見についての無料相談会	
21 (木)				 15:30~20:30 公文教室
22 (金)	 10:00~12:00	川柳教室		18:30~20:30 英語勉強会 
23 (土)		10:30~12:00	旅行サークル 	休館
24 (日)	休館			
25 (月)	 9:00~11:00	ココカラ市場		 15:30~20:30 公文教室
26 (火)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ 	
27 (水)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:30~15:00 謡曲初歩教室 
28 (木)	 10:00~12:00	暮らしの保健室		15:30~20:30 公文教室 
29 (金)				
30 (土)	休館			

☞自習室は、イベント等がなければいつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞

※新型コロナウィルスの感染状況によって、スケジュール等が変更になる場合があります。

事業者のみなさまへ

土曜・日曜日にCoCokaraひのさとでPRやイベントなどが開催できます。詳しくはお問合せください。

出店者募集中!

CoCokaraひのさとの「小さな本屋さん」で読み終わった新書および文庫本の販売ができます。1棚1,000円/月