



季節の移り変わりが目まぐるしく、あっという間に暑い季節がやってきましたね。今年の土用の丑の日は7月28日だそうです! 丑の日には「う」のつく食べ物を食べると良いそうです。梅干し、ウリ、うどん、牛肉、馬肉などありますが、やっぱり、ウナギかな? そのほか、土用しじみもからだにいいそうですよ。栄養価の高いものをもって夏バテしないように気をつけましょう!



大好きな旅行に行けない皆さん!

私たちと一緒に旅の話をしませんか?

CoCokaraひのさとでは、「旅」をテーマにした旅行サークルを立ち上げました。こんな時だから、まずは「旅の思い出話」を語り合うことから始め、仲間ができれば専門家のアドバイスを受けながら旅行プランを立てたり、新型コロナが収束したら本当に旅に出ちゃいましょう! 旅行が好きな人、旅行関係にお勤めだった人、将来は旅行関係に就職したい人など大歓迎です! 6月の1回目、2回目は旅行会社にお勤めだった方が数名参加され、楽しく貴重な思い出話で盛り上がりました! 途中の回からの参加も大丈夫です。お気軽に参加してください。

7月の
予定

第3回目 7月 7日(水) 14:00~15:30

各回15名まで

第4回目 7月24日(土) 10:30~12:00

※参加料は1回300円

新型コロナウイルス感染予防のため、まずはCoCokaraひのさとまでお申し込みください。



KUMON



『夏の無料体験学習受付中!』

7/1~8/31の期間中、1週間で2回体験いただけます!(数英国、各教科につき参加1回まで) お待ちしています!

教室HPは
こちら

公文式日の里一丁目教室(数・英・国)

月曜日・木曜日15:30~

☎ 090-6775-7247(ふきや)



みどり+ゆかり お弁当はじめました!



宗像の美味しい!を日替わりで...

さとのお弁当 (税込) 550円

- ・5個以上のご予約は前日までにお願いします
- ・ご予約は当日10:00までです
- ・お得な回数券も販売します(¥5,500で11個分)

※6月号で朝ごはん330円としておりましたが、正しくは350円です。申し訳ございません。



○営業時間 8:00~17:00
○定休日 月曜日
○電話番号 0940-25-9299
〒811-3425宗像市日の里5丁目3-98 48号棟103号室

朝夕の保育補助の方を募集しています!

場所: ひかり幼稚園ひのさと分園(ひのさと48内)

時間: 朝) 7:30~ 9:00 または
夕) 16:00~18:30

日数: 週2~5日

時給: 850円~

内容: 保育の補助、清掃、園児の見守り

など、保育士資格などは必要ありません。

お問合せ: 社福) 藤松福祉会 ひかり幼稚園

☎ 0940-33-5301 (担当 増田)



テープ起こしボランティア大募集!

これまでに聞き取りをおこなって集めた「日の里の記憶」を録音した音声データを、文字に起こしていただけるボランティアを募集します。お仕事で経験がある方はもちろん、これからやってみたいと思われる方も大歓迎です! 興味がある方は、CoCokaraひのさとまでお問合せ、お申込みください。

パソコンを使っの作業になります

ひのさと記憶プロジェクト実行委員会



7月の開館時間は10:00~19:00です。(月・木のみ21:00まで開館します)

*ご入館の際には、コロナ感染拡大防止のため手指消毒、マスク着用をお願い致します。

〈お申込み・お問い合わせ〉 CoCokaraひのさと 日の里1-31-1(東郷駅日の里口駅前広場)

☎・FAX 0940-26-1587

✉ info@npo-munakata.or.jp

7月 CoCokara ひのさと イベント情報

※オリンピック開催により祝日が移動しています。

曜日	9:00	午 前	12:00	午 後
1 (木)				 15:30~20:30 公文教室
2 (金)				
3 (土)			休 館	
4 (日)			休 館	
5 (月)	9:00~11:00	ココカラ市場 		 15:30~20:30 公文教室
6 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
7 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 14:00~15:30 旅行サークル	
8 (木)	10:30~12:00	絵手紙サークル 		 15:30~20:30 公文教室
9 (金)	10:00 ~12:00	川柳教室 		
10 (土)			休 館	
11 (日)			休 館	
12 (月)	9:00~11:00	ココカラ市場 		 15:30~20:30 公文教室
13 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
14 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00~17:00 日の里句会	
15 (木)				 15:30~20:30 公文教室
16 (金)	 10:30~12:00	絵手紙サークル		
17 (土)			休 館	
18 (日)			休 館	
19 (月)	 9:00~11:00	ココカラ市場	 宮沢賢治かたりべ教室 13:00~15:00	 15:30~20:30 公文教室
20 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
21 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00  成年後見についての無料相談会	
22 (木)			休 館	
23 (金)			休 館	
24 (土)	10:30~12:00	旅行サークル 		休 館
25 (日)			休 館	
26 (月)	 9:00~11:00	ココカラ市場		 15:30~20:30 公文教室
27 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
28 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:30~15:00  謡曲初歩教室	
29 (木)				 15:30~20:30 公文教室
30 (金)	 10:00 ~12:00	川柳教室		
31 (土)			休 館	

☞自習室は、イベント等がなければいつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞

※新型コロナウイルスの感染状況によって、スケジュール等が変更になる場合があります。

事業者のみなさまへ

土曜・日曜日にCoCokaraひのさとでPRやイベントなどが開催できます。詳しくはお問合せください。

出店者募集中！

CoCokaraひのさとの「小さな本屋さん」で読み終わった新書および文庫本の販売ができます。1棚1,000円/月