

今年は例年に比べて梅雨入りが早く天気の優れない日が続きますね。

コロナ渦で外出できない日々も続いて憂鬱ですが、そんな時こそおうちで筋トレをしたり階段の昇り降りを多めにしてみたり...少しでも体を動かして心も体も元気になりましょう♪体を動かすことでリフレッシュできて気分が前向きになるそうですよ↑

CoCokaraひのさとイベントのお知らせ!

ドコモショップ出張販売

6月10日(木)~11日(金)

10:00~15:00

スマホの除菌・クリーニング
料金相談 他社のケイタイもOK!

携帯電話の即日販売もできます!



電動車イス「セニアカー」試乗会

6月10日(木) ※雨天中止

10:00~15:00

運転免許は不要!

お買いもの散歩、通院、人に会いに行く、趣味・習い事など、毎日の移動に役立ちます。この機会にお試ください!



新型コロナウイルス感染予防のため予約者優先となります。CoCokaraひのさとへ電話でお申し込みください。

KUMON

新しい環境にも慣れてきた今、
公文式学習を始めてみませんか。

スタッフ一同、お待ちしております♪

公文式日の里一丁目教室(数・英・国)

月曜日・木曜日 15:30~

090-6775-7247 (ふきや)

教室HPはこちら⇒



旅行サークル始めます!

大好きな旅行に行けない皆さん!
CoCokaraひのさとでは、「旅」をテーマにしたサークルを立ち上げます。

こんな時だから、まずは「旅の思い出話」を語り合うことから始め、仲間ができたなら旅行計画を立てたり、新型コロナが収束したら本当に旅に出ちゃいましょう! 旅行が好きな人、旅行関係にお勤めだった人、将来は旅行関係に就職したい人など大歓迎です!

第1回目 6月8日(火) 14:00~15:30

第2回目 6月19日(土) 10:30~12:00

いずれも募集定員15名まで ※参加料/300円

CoCokaraひのさとまでお申し込みください。

チャイルドハウス 園児募集!!

—福岡県基準適合届出保育施設—

1歳児・2歳児の月極保育/一時預かり

- ・ちょっと疲れた...
- ・用事があるけど子連れで行きづらい...
- ・今までは、おじいちゃんおばあちゃんに頼っていたけど、ちょっと頼りづらい...
- ・そんなときにはチャイルドハウスに!!

まずはお電話でお問合せください☆

☎0940-37-1030

※11:00~13:00以外の時間にご連絡ください
日の里1-31-1 CoCokaraひのさと内



「ひのさと48」オープンしました♪

日の里東小学校の目の前の旧48号棟の一部をリノベーションし「ひのさと48」をオープンしました!
まずはコミュニティカフェの一部をご紹介します

みどりtoゆかり(コミュニティカフェ)



ちょっと立ち寄ってほっと一息つける
そんな落ち着いた空間になっています。

【6月の営業時間】 定休日/月曜日

8:00~11:00 朝ごはん

11:00~14:00 昼ごはん

14:00~17:00 カフェ

宗像産にこだわった朝ごはんは330円♪ 朝から元気をチャージ!

6月の開館時間は10:00~19:00です。(月・木のみ20:00まで開館します)

*ご入館の際には、コロナ感染拡大防止のため手指消毒、マスク着用をお願い致します。

〈お申込み・お問い合わせ〉 CoCokaraひのさと 日の里1-31-1(東郷駅日の里口駅前広場)

☎・FAX 0940-26-1587

✉ info@npo-munakata.or.jp

6月 CoCokara ひのさと イベント情報

曜日	9:00	午 前	12:00	午 後
1 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		
2 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		
3 (木)				 15:30~20:30 公文教室
4 (金)				
5 (土)	休 館			
6 (日)	休 館			
7 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場	 初開催 14:00~15:30 旅行サークル	 15:30~20:30 公文教室
8 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:00~17:00 日の里句会	
9 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		
10 (木)		10:30~12:00 絵手紙サークル 		
	 	10:00~15:00 ドコモショップ出張販売&セニアカー試乗会(※雨天中止)		 15:30~20:30 公文教室
11 (金)		10:00 ~12:00 川柳教室 	初開催	
		10:00~15:00 ドコモショップ出張販売		
12 (土)	休 館			
13 (日)	休 館			
14 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場		 15:30~20:30 公文教室
15 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		
16 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 成年後見についての無料相談会	
17 (木)				 15:30~20:30 公文教室
18 (金)		10:30~12:00 絵手紙サークル		
19 (土)		10:30~12:00 旅行サークル		休 館
20 (日)	休 館			
21 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場	 宮沢賢治かたりべ教室 13:00~15:00	 15:30~20:30 公文教室
22 (火)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ		
23 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ	13:30~15:00 謡曲初歩教室 	
24 (木)		10:00~12:00 暮らしの保健室 		 15:30~20:30 公文教室
25 (金)		10:00 ~12:00 川柳教室		 18:30 ~20:30 英語勉強会
26 (土)	休 館			
27 (日)	休 館			
28 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場		 15:30~20:30 公文教室
29 (火)				
30 (水)				

☞ 自習室は、イベント等がなければいつでも使えます。いつも、きれいに利用してきてありがとうございます☞

※新型コロナウイルスの感染状況によって、スケジュール等が変更になる場合があります。