

令和2年度構成団体事業報告書

団体名:食生活改善推進会日の里支部

所属部会: 健康福祉部会

年月	日	事業項目	参加人数		会 場	概 要
			会員	一般		
令和2年 4月	3日	役員会 総会資料の準備打合せ	4		日の里コミセン	
	7日	会計監査及び総会資料作成	6		日の里コミセン	
		総会資料配り	26			
5月		メイトム宗像. ユリックス各コミセン. 閉鎖				
6月	3日	役員会	4		日の里コミセン	
	17日	令和2年度日の里支部総会	23		日の里コミセン	欠席3. 退任1
		消毒.体温.マスク着用各テーブル1人座る				
	19日	代表研修 (子どもわくわくクッキング)	2		メイトム宗像	コロナ予防の為プリント説明
7月	17日	代表研修 介護予防 いきいき元気食～夏～	2		メイトム宗像	
	21日	献血下準備 試食作り(小松菜のクッキー)	4		日の里コミセン	
	22日	献血 (適格者12名 不適格者5名)	4	17	日の里コミセン	
8月	21日	代表研修 夏を元気に～熱中症予防の食事～	2		メイトム宗像	
9月	4日	全員研修 いきいきと自分らしく健康寿命を延ばすために	4		メイトム宗像	各支部より4名出席
	16日	支部研修 運動	18		日の里コミセン	
	18日	代表研修 介護予防 いきいき元気食～秋～	2		メイトム宗像	
10月	8日	代表研修～時間短縮簡単料理～	2		メイトム宗像	
	9日	役員会(支部活動2回に分けて)打合せ	4		日の里コミセン	
	21日	支部研修いきいき元気食 秋～菌活～	12		日の里コミセン	1班. 2班 9/18日分
11月	18日	支部研修いきいき元気食 秋～菌活～	13		日の里コミセン	3班. 4班 "
12月	16日	支部研修～時間短縮簡単料理～	22		日の里コミセン	蜜にならぬよう!
令和3年 1月		反省会 中止				
2月	19日	代表研修 ～高血圧予防の食事～	2		メイトム宗像	
		いきいき元気食 冬 ～時間栄養学～				
3月	5日	代表研修 電子レンジを使った調理(レシピのみ)	2		メイトム宗像	
	5日	献血 適格者15名 不適格者1名	3	16	日の里コミセン	
	15日	役員会	4		メイトム宗像	