



風が心地良い季節になりましたね。ゴールデンウィークもありましたし、ついついどこかにでかけたくなる陽気ですが今はまだ我慢の時ですね…。また気兼ねなく外出する時のために菖蒲湯に浸かって英気を養いましょう!(菖蒲には精油成分が含まれていて腰痛や神経痛を和らげる効果があるそうです☆)

絵手紙サークル(6月~12月) 参加者募集

期日 2021年6月~12月

ヘタでいい、ヘタがいい

A:第2木曜 10:30~12:00(全7回)

B:第3金曜 10:30~12:00(全7回)

場所 CoCokaraひのさと会議室

募集定員 各15名(先着順)

会費 3500円(全7回分)一括払い

申込み方法 CoCokaraひのさとでお申込み下さい。



初心者でも大丈夫。
みんなで楽しく描きましょう♪

KUMON



『5月無料体験学習受付中!』

5/1~5/31の期間中、1週間で2回公文式学習を体験いただけます!(数英国、各教科につき参加1回まで)お待ちしております!

教室HPはこちら

公文式日の里一丁目教室(数英国)

(月・木15:30~) 090-6775-7247 (ふきや)



教室&雑貨スペース利用者募集中です!

セミナースペース

教室やセミナー、ワークショップを開きたい方を募集しています♪

◎曜日や時間の空き状況が変更になる場合があります。

雑貨スペース

愛情こめた手作り作品を販売してみませんか?

◎月額料金等発生致します。



詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

スズキのセニアカーに乗ってみませんか?



セニアカーは、日常の移動手段として利用いただける「電動車いす」です。

動くスピードは、最高で時速6kmと速足の速さとはほぼ同じ。電気モーターで動くので音も静か。まるで歩くように外出を楽しめます。お買い物や近所の散歩、

通院、田畑への移動、人に会いに行く、趣味・習い事など、毎日の移動に役立ちます。セニアカーを操作するために運転免許は不要です。運転免許証を返納した後の次の乗り物として、ご利用を検討してください。お問合せは、CoCokaraひのさとまでお願いします。

気軽におしゃべりしませんか?

暮らしの保健室

5月27日(木)10:00~12:00



病気の悩み・健康に関する相談・
くらしの悩みなどを相談したり
話したりできる場所です。
どなたでも無料で参加できます。
予約は不要です。

主催:在宅看護センターミモザ・CoCokaraひのさと

日本財団地域啓発活動助成により開催されます

5月の開館時間は10:00~19:00です。(月・木のみ21:00まで開館します)

*ご入館の際には、コロナ感染拡大防止のため手指消毒、マスク着用をお願い致します。

〈お申込み・お問い合わせ〉 CoCokaraひのさと 日の里1-31-1(東郷駅日の里口駅前広場)

☎・FAX 0940-26-1587

✉ cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp

5月 CoCokara ひのさと イベント情報

曜日	9:00	午前	12:00	午後
1 (土)	休館			
2 (日)	休館			
3 (月)	休館			
4 (火)	休館			
5 (水)	10:00~14:00 フリーマーケット ※雨天開催			
6 (木)				 15:30~20:30 公文教室
7 (金)				
8 (土)	休館			
9 (日)	休館			
10 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			 15:30~20:30 公文教室
11 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
12 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00~17:00 日の里句会	
13 (木)	 10:30~12:00	絵手紙サークル		 15:30~20:30 公文教室
14 (金)	 10:00 ~12:00	川柳教室		
15 (土)	休館			
16 (日)	休館			
17 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			 15:30~20:30 公文教室
18 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
19 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 成年後見についての無料相談会	
20 (木)				 15:30~20:30 公文教室
21 (金)	 10:30~12:00	絵手紙サークル		
22 (土)	休館			
23 (日)	休館			
24 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			 15:30~20:30 公文教室
25 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
26 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:30~15:00 謡曲初歩教室	
27 (木)	 10:00~12:00	暮らしの保健室		 15:30~20:30 公文教室
28 (金)	 10:00 ~12:00	川柳教室		 18:30 ~20:30 英語勉強会
29 (土)	休館			
30 (日)	休館			
31 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			 15:30~20:30 公文教室

☞自習室は、イベント等がなければいつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞