

だんだんと暖かくなり桜の開花も待ち遠しい季節になりました。
 昨年に続き今年の卒業式も縮小傾向にあると思います。なんともやりきれない気持ちがありますが
 …服装に合わせたマスクや小物等で気持ちを前向きに、良い門出を迎えられと幸いです。
 CoCokaraひのさとスタッフ一同、みなさんを元気づけられるよう頑張ります!

スズキの電動車イス「セニアカー」の取り扱いを始めました!



セニアカーは、日常の移動手段としてご利用いただける「ハンドル形電動車いす」です。
 動くスピードは、最高で時速6kmと速足の速さとはほぼ同じ。
 電気モーターで動くので音も静か。まるで歩くように外出を楽しめます。
 お買い物や近所の散歩、通院、田畑への移動、人に会いに行く、趣味・
 習い事など、毎日の移動に役立ちます。

セニアカーを操作するために運転免許は不要です。運転免許証を
 返納した後の次の乗り物として、ご利用を検討してください。



★購入の検討や試乗など、お気軽にCoCokaraひのさとまでご相談ください★

地域のみなさま、こんにちは!

「公文式日の里1丁目教室」が「CoCokara ひのさと
 (JR 東郷駅グ)」会場に移転しました。

今年度も残りわずかとなりました。新学年の力強いスター
 トに向けて公文式学習を始めてみませんか。
 スタッフ一同お待ちしております。

公文式 日の里 1 丁目教室
 (月・木 15:30~)

090-6775-7247 まで(ふきや)

教室のHPはこちら⇒



気軽におしゃべりしませんか?

暮らしの保健室

3月25日(木)10:00~12:00



病気の悩み・健康に関する相談・
 暮らしの悩みなどを相談したり
 話したりできる場所です。
 どなたでも無料で参加できます。
 予約は不要です。

主催:在宅看護センターミモザ・CoCokaraひのさと

日本財団地域啓発活動助成により開催されます

小さすぎる本屋さんリニューアル!

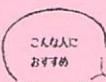
今までカウンター前でひっそりと開店していましたが、
 入口自動販売機そばの本棚に移動しました!
 種類も増えて興味をそそられるものが少し増えま
 した♪ ぜひ一度ご覧になってみてください☆

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

宗像在住のハンドメイド作家さんの雑貨もありま
 す♪ アクセサリーや小物類などかわ
 いい雑貨やマスクも取り揃えています♡
 (バス待合い椅子の裏側に設置しています)



3月のメディカルアロマ健康教室



ご家族の健康を守りたい! ♡
 安心な美容アイテムを作りたい!
 アルコールによる手荒れが気になる! ☹

15日 12:00~13:00 参加費 500円

ご予約制のカウンセリング&ワークショップを行います。

①12:00 ②12:30 でお申し込みください。

フランス式メディカルアロマセラピーとは?

精油の働きに着目して ジェルやクリーム等を作ります。
 そんな働きを持つ成分が、どれだけ入っているのか?
 という視点から、レシピが組み立てられています。
 残留農薬や保存料の検査をクリアした精油を使用します。



— NP0 日本メディカルアロマセラピー協会 北九州支部 藤崎由起子 —

3月の開館時間は10:00~19:00です。(変更になる場合があります)

*ご入館の際には、コロナ感染拡大防止のため手指消毒、マスク着用をお願い致します。

〈お申込み・お問い合わせ〉 CoCokaraひのさと 日の里1-31-1(東郷駅日の里口駅前広場)

☎・FAX 0940-26-1587

✉ cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp

3月 CoCokara ひのさと イベント情報

曜日	9:00	午前	12:00	午後
1 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			 15:30~20:30 公文教室
2 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
3 (水)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
4 (木)				 15:30~20:30 公文教室
5 (金)				
6 (土)	休館			
7 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL ※緊急事態措置の延長によって中止になる場合があります (コールセンターにお問い合わせください)			
8 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			 15:30~20:30 公文教室
9 (火)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
10 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00~17:00 日の里句会	
11 (木)	 10:30~12:00	絵手紙サークル		 15:30~20:30 公文教室
12 (金)	 10:00~12:00	川柳教室		
13 (土)	休館			
14 (日)			13:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL	
15 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場		 12:00~13:00 メディカルアロマ健康教室	 15:30~20:30 公文教室
16 (火)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
17 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 成年後見についての無料相談会	
18 (木)				 15:30~20:30 公文教室
19 (金)	 10:30~12:00	絵手紙サークル		
20 (土)	休館			
21 (日)	休館			
22 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			 15:30~20:30 公文教室
23 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
24 (水)	10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:30~15:00 謡曲初歩教室	
25 (木)	 10:00~12:00	暮らしの保健室		 15:30~20:30 公文教室
26 (金)	 10:00~12:00	川柳教室		 18:30~20:30 英語勉強会
27 (土)	休館			
28 (日)	休館			
29 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			 15:30~20:30 公文教室
30 (火)				
31 (水)				

☞自習室は、イベント等がなければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞

㊤携帯電話の使用とおしゃべりは慎みましょう㊤