

1月は雪も降り厳しい寒さが続きましたね。久しぶりの大雪に嬉しい反面、生活は大丈夫だろうか…と心配になりました。いざという時に慌てないよう備えは必要ですね。

さて2月は節分や針供養、バレンタインデーと行事がたくさんあります。新型コロナウイルスとの戦いは長期戦になりそうですが、体力をつけて鬼と一緒に退治しましょう！

CoCokaraひのさとの存続と事業継続に、ご協力をお願いします。

市民主体の まちづくり宗像 2年目の会員募集 始まります!!

東郷駅前活性化のための賑わいづくり、日の里の新たな担い手づくり、日の里団地の再生、世代間交流の場づくりなどに取り組んでいる“CoCokaraひのさと”の活動を継続するため設立されたのが『特定非営利活動法人まちづくり宗像』です。

『まちづくり宗像』では、市民主体のまちづくり実現のため、市民の皆さんや事業者の方々から令和3年度(2021年4月～2022年3月まで)の会員を募集します。寄付だけでも結構です。

ぜひとも会員になって、CoCokaraひのさとを応援してください。詳しくはCoCokaraひのさとスタッフまでお問合せください。

日の里



日の里まちびらき50周年記念誌 ニュータウンのあのことこれから 日の里団地1971～2021 (仮題)

開発から50年、日の里でどのような人たちが生活を営み、どのように日の里を創ってきたのか。まちの記憶を住民たちの語りや写真をとおして描きます。
・仕様/A5判、224頁(予定)・発売/令和3年12月予定

2月25日までお得 定価 1,800円(税別)を
な早期予約受付中、別価格 1,300円(税別)

お申込み ▶ ひのさと記憶プロジェクト実行委員会
お問合せ ▶ CoCokaraひのさと 担当/木村、中川

気軽にしゃべりませんか？

暮らしの保健室

2月25日(木)10:00～12:00



病気の悩み・健康に関する相談・
くらしの悩みなどを相談したり
話したりできる場所です。
どなたでも無料で参加できます。
予約は不要です。

主催：在宅看護センターミモザ・CoCokaraひのさと

* 日本財団地域啓発活動助成により開催されます *

地域のみなさま、こんにちは!

「公文式日の里1丁目教室」が「CoCokara ひのさと
(JR 東郷駅グ)」会場に移転しました。

現在『2月無料体験学習』を受付中!!



2/1～2/28の期間中、1週間で2回
公文式学習を体験いただけます!(数英
国、各教科につき参加1回まで)

この春から力強くスタートしましょう!! お待ちしています!

公文式 日の里1丁目教室(月・木)

090-6775-7247 まで(ふきや)

教室のHPはこちら⇒



2月のメディカルアロマ健康教室

こんな人に
おすすめ

ご家族の健康を守りたい! ④
安心な美容アイテムを作りたい!
アルコールによる手荒れが気になる! ⑤

15日 12:00-13:00 参加費 500円

ご予約制のカウンセリング&ワークショップを行います。

①12:00 ②12:30 でお申し込みください。

フランス式メディカルアロマセラピーとは?

精油の働きに着目して ジェルやクリーム等を作ります。
どんな働きを持つ成分が、どれだけ入っているのか?
という視点から、レシピが組み立てられています。
残留農薬や保存料の検査をクリアした精油を使用します。



— NPO 日本メディカルアロマセラピー協会 北九州支部 藤崎由起子 —

2月の開館時間は10:00～19:00です。(変更になる場合があります)

*ご入館に際には、コロナ感染拡大防止のため手指消毒、マスク着用をお願いいたします。

〈お申込み・お問い合わせ〉 CoCokaraひのさと 日の里1-31-1(東郷駅日の里口駅前広場)
☎・FAX 0940-26-1587 ✉ cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp

2月 CoCokara ひのさと イベント情報

曜日	9:00	午前	12:00	午後
1 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			15:30~20:30 公文教室
2 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
3 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
4 (木)				15:30~20:30 公文教室
5 (金)				
6 (土)	休館			
7 (日)	休館			
8 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場		13:30~14:30 オンデマンドバス のーと「アプリ操作説明会」	15:30~20:30 公文教室
9 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		18:00~19:00 オンデマンドバス のーと「アプリ操作説明会」
10 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00~17:00 日の里句会	
11 (木)	休館			
12 (金)	 10:00~12:00	川柳教室		
13 (土)	休館			
14 (日)	13:00~17:00 むなかつた出会いサポートセンター JUNOALL ※緊急事態措置の延長によって中止になる場合があります			
15 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場		12:00~13:00 メディカルアロマ健康教室	15:30~20:30 公文教室
16 (火)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
17 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 成年後見についての無料相談会	
18 (木)				15:30~20:30 公文教室
19 (金)	 10:30~12:00	絵手紙サークル		
20 (土)	休館			
21 (日)	10:00~17:00 むなかつた出会いサポートセンター JUNOALL ※緊急事態措置の延長によって中止になる場合があります			
22 (月)	 9:00~11:00 ココカラ市場			15:30~20:30 公文教室
23 (火)	休館			
24 (水)	 10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:30~15:00 謡曲初歩教室	
25 (木)		暮らしの保健室 		15:30~20:30 公文教室
26 (金)	 10:00~12:00	川柳教室		 18:30~20:30 英語勉強会
27 (土)	休館			
28 (日)	10:00~17:00 むなかつた出会いサポートセンター JUNOALL ※緊急事態措置の延長によって中止になる場合があります			

☞ 自習室は、イベント等がなければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます ☞