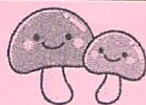




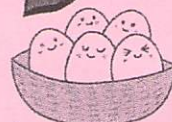
新年あけましておめでとうございます。

皆様お正月はゆっくりお休みできたでしょうか? コロナウィルス感染予防のため、里帰りができなかったり、外出ができなかったりと制限がある中、少しでもゆっくりできていれば幸いです。今年もCoCokaraひのさととは元気に皆様をお迎えしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ホクホク甘い!
焼き芋やって
るよ!



鐘崎マルシェでは、人気のお豆腐や干物、新鮮な玉子やキノコなどを取り揃えています!



ココカラ市場新春初売り!!

祝日1月11日の特別開催です!!

まだまだ寒い日が続きますが、市場は元気に開催します!
新鮮な野菜や果物、焼きたてパンや焼き菓子、CoCokaraひのさとでしか買えない“ひのさとまんじゅう”など宗像の商品がいっぱい! ぜひココカラ市場にお越し下さい。



日の里まちびらき50周年記念誌 ニュータウンのあのことこれから 日の里団地1971~2021 (仮題)

開発から50年、日の里でどのような人たちが生活を営み、どのように日の里を創ってきたのか。まちの記憶を住民たちの語りや写真をとおして描きます。
・仕様/A5判、224頁(予定)・発売/令和3年12月予定

1月末までお得な 定価 1,800円(税別)を
早期予約受付中 特別価格 1,300円(税別)

お申込み ▶ ひのさと記憶プロジェクト実行委員会
お問合せ ▶ CoCokaraひのさと 担当/木村、中川

気軽におしゃべりしませんか?

暮らしの保健室

1月28日(木)10:00~12:00



病気の悩み・健康に関する相談・
くらしの悩みなどを相談したり
話したりできる場所です。
どなたでも無料で参加できます。
予約は不要です。

主催: 在宅看護センターミモザ・CoCokaraひのさと
* 日本財団地域啓発活動助成により開催されます *

KUMON

本年もよろしくお願いします。

昨年10月1日より、「公文式日の里1丁目教室」が
「CoCokara ひのさと」へと移転し、

新たな出発をいたしました。
ぜひこの機会に、教室へお越しください。スタッフ一
同、お待ちしております。

公文式日の里1丁目教室

算数・数学 英語 国語

毎週 月・木 15:30~20:30

お問い合わせは 090-6775-7247(ふきや)まで



1月のメディカルアロマ健康教室

18日 12:00-13:00 参加費 1,000円
※筆記用具持参・マスク着用・事前予約必要

フランス式メディカルアロマセラピーです。
精油の働きに着目して 様々なアイテムを作ります。
どんな働きを持つ成分が、どれだけ入っているのか?
という視点から、レシピが組み立てられます。
そのアイテムを使い、健康管理を行いましょう。

<1月の講座内容>

- ☑寒さ対策(めぐり)ジェルを作ります。
- ☑寒さ対策ジェルを使ってセルフハンドケア体験

13:00~13:20 メディカルアロマワークショップ
その他ジェルやクリームを作ることができます(要材料費)

1月の開館時間は10:00~19:00です。(月・木のみ20:30まで開館します)
* ご入館に際には、コロナ感染拡大防止のため手指消毒、マスク着用をお願いいたします。

〈お申込み・お問い合わせ〉 CoCokaraひのさと

日の里1-31-1 (東郷駅日の里口駅前広場)

☎・FAX 0940-26-1587

✉ cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp

1月 CoCokara ひのさと イベント情報

曜日	9:00	午前	12:00	午後
1 (金)				
2 (土)		1月1日(金)～5日(火)まで休館日とさせていただきます		
3 (日)				
4 (月)				
5 (火)				
6 (水)	 10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:30～15:00 謡曲「高砂」を謡ってみませんか?	
7 (木)				15:30～20:30 公文教室
8 (金)	 10:00～12:00	川柳教室		
9 (土)				
10 (日)			13:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター	
11 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場	9:00～13:00 公文教室		
12 (火)	 10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		
13 (水)	 10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00～17:00 日の里句会	
14 (木)	 10:30～12:00	絵手紙サークル		15:30～20:30 公文教室
15 (金)	 10:30～12:00	絵手紙サークル		
16 (土)				
17 (日)		10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL		
18 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場		12:00～13:00 メディカルアロマ健康教室	15:30～20:30 公文教室
19 (火)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		
20 (水)	 10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00～15:00 成年後見についての無料相談会	
21 (木)				15:30～20:30 公文教室
22 (金)	 10:00～12:00	川柳教室		 18:30～20:30 英語勉強会
23 (土)				
24 (日)		10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL		
25 (月)	 9:00～11:00 ココカラ市場			15:30～20:30 公文教室
26 (火)	 10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		
27 (水)	 10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:30～15:00 謡曲初歩教室	
28 (木)	10:00～12:00	暮らしの保健室 		15:30～20:30 公文教室
29 (金)				
30 (土)				

☞自習室は、イベント等がなければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞