

CoCokara 通信 vol.46 発行 R2年9月号



猛暑とコロナ渦でのマスク対策・今年の夏は例年以上に暑さが身に沁みました。その暑さの中を、汗をふきふき、プランターの水やりに来てくれる小学生がいます。「花を見るみんなが喜んでくれるように」みんなのために自分たちができることをする子供たちの姿に元気をもらいます。まだまだコロナとの戦いは続きそうですが、みんなで乗り切って、来年のまちびらき50周年を笑顔で迎えましょう。

9月の開館時間は10:00~19:00です。

*ご入館の際には、コロナ感染防止のため手指消毒、マスク着用をお願いいたします。

懐かしい思い出や写真を探しています！

ひのさと記憶プロジェクト実行委員会では、まちの記憶の保存と2021年の日の里まちびらき50周年を記念して、『ニュータウンのあそことこれから一日の里団地1971~2021-(仮題)』を出版すべく準備を進めています。これまで、昨年10月に開催した「ひのさと記憶プロジェクト展」や多くの皆様のご厚意により、たくさんの資料や写真を収集できましたが、まだまだ眠っているものがあるではないでしょうか。日の里に移住された頃のエピソードや九州最大級といわれた団地での思い出、学校生活や日常の暮らしの中のひとコマなど...ご自身のヒストリーを語って頂けると嬉しいです。思い出をお持ちの方は、ぜひ CoCokara ひのさとまでご連絡ください。お待ちしております！



毎週月曜日(9:00~11:00)は

ココカラ市場

暑さ対策のため、館内で行っています。*9/21はお休みです

バスを利用して来られた方には粗品を差し上げます

小さな本屋さん、はじめました。

(中身がわからないお楽しみミステリー本が人気です。)

布マスク・エコバック販売しています。

特定非営利活動法人まちづくり宗像
(CoCokara ひのさと)

登録スタッフ募集

“まちづくり宗像”では、様々なまちづくり活動を計画しています。子ども達や人との会話が好きな方、事務が好きな方、イベントが好きな方、モノづくりが好きな方、イラストやデザインが好きな方、お店を開いてみたい方、趣味や資格をうまく活かしたい方などなど。まずはスタッフとして登録しませんか。仕事をリタイアされた方はもちろん、主婦や学生、会社員の方も大歓迎です。ご興味がある方は、メールや電話でお問合せ下さい。(担当/宮崎・木村・中川)

☎/fax 26-1587 ✉ info@npo-munakata.or.jp



9月のメディカルアロマ健康教室

28日 12:00-13:00 参加費 1,000 円
※筆記用具持参・動きやすい服装・マスク着用

香りによる癒やしではなく、精油の持つ成分に着目したメディカルアロマセラピーをご存知ですか？
医療費の削減や健康寿命を伸ばす方法として取り入れてご自身やご家族の健康管理に役立ててみませんか？

<講座内容>

- ☑メディカルアロマ・ミニ講座～人とペットの口腔ケア(口腔ケアのアイテムを作ります。)
- ☑腰痛予防の簡単な体操(椅子に座って出来る動きです。)

13:00~13:20 メディカルアロマワークショップ
ジェルやクリームを作ることができます(要材料費)
— La Sante —

～暮らしの保健室～

(毎月第4木曜開催)

9月24日(木)10:00~12:00

カフェのような雰囲気の中で、病気の悩みや健康に関する心配ごとや、暮らしに関する悩みを相談したり、話したりできる場所です。予約は不要です。どなたでも自由に参加できます。おいしいお茶やコーヒーなど、ご用意してお待ちしています。

*日本財団地域啓発活動助成により開催されます

お申込み・お問い合わせ

CoCokara ひのさと

日の里1-31-1 (東郷駅日の里口駅前広場)

☎・FAX 0940-26-1587

mail

cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp

9月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00~19:00 (土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

曜日	9:00	午前	12 :00	午後	21:00
1 (火)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		今月のお休み *スマホ教室(来月未定) *イングリッシュカフェ(休会)
2 (水)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
3 (木)					
4 (金)					
5 (土)	休館				
6 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
7 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場			
8 (火)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
9 (水)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:00~17:00 日の里句会	
10 (木)		10:30~12:00	絵手紙サークル		
11 (金)		10:00 ~12 : 00	川柳教室		
12 (土)	休館				
13 (日)			13:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター		
14 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場			
15 (火)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
16 (水)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00~15:00 成年後見についての無料相談会	
17 (木)					
18 (金)		10:30~12:00	絵手紙サークル		
19 (土)	休館				
20 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
21 (月)	休館				
22 (火)	休館				
23 (水)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ	 13:30~15:00 謡曲初歩教室	
24 (木)		10:00~12:00	暮らしの保健室 		
25 (金)		10:00 ~12 : 00	川柳教室		 18:30 ~20 : 30 英語勉強会
26 (土)	休館				
27 (日)	10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
28 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場		12:00~13:00 メディカルアロマ健康教室	
29 (火)		10:30~11:40	健康UP!いきいきヨガ		
30 (水)					

☞ 自習室は、イベント等がなければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞