

まちの賑わいづくり、まちの担い手づくり、団地再生など様々な事業に取り組む「CoCokara ひのさと」の運営団体「ココカラ運営協議会」が“特定非営利活動法人まちづくり宗像”として生まれ変わりました。

“まちづくり宗像”は「CoCokara ひのさと」の事業を継続しながら地域を取り巻く社会状況の変化に応じて、住民自ら地域の方向性を定め、実行する団体として使命と責任を明確にし、新たな事業にも取り組めるよう設立された NPO 法人です。これからも“まちづくり宗像”ならびに「CoCokara ひのさと」をどうぞよろしくお願いします。



8 月の開館時間は10:00~19:00です。

*ご入館の際には、コロナ感染防止のため手指消毒、マスク着用をお願いいたします。

*インフォメーションスペースをご利用される方は受付にて住所・氏名・連絡先をご記入ください。

*利用できる席の数に限りがあります。(3 密対策にご協力下さい)

毎週月曜日(9:00~11:00)は

*8/10 は
お休みです

ココカラ市場

暑さ対策のため、館内で行っています。

☞ バスを利用して来られた方には粗品を差し上げます ☞

ごめんね



今月もお休みです

*スマホ教室 (来月未定)

*イングリッシュカフェ(来月未定)

特定非営利活動法人まちづくり宗像

(CoCokara ひのさと)



登録スタッフ募集



“まちづくり宗像”では、様々なまちづくり活動を計画しています。

子ども達や人との会話が好きな方、事務が好きな方、イベントが好きな方、モノづくりが好きな方、イラストやデザインが好きな方、お店を開いてみたい方、趣味や資格をうまく活かしたい方などなど。まずはスタッフとして登録しませんか。仕事をリタイアされた方はもちろん、主婦や学生、会社員の方も大歓迎です。ご興味がある方は、メールや電話でお問合せ下さい。(担当/宮崎・木村・中川)

☎/fax 26-2587 ✉info@npo-munakata.or.jp



8 月のメディカルアロマ健康教室

17 日 12:00~13:00 参加費 1,000 円

※筆記用具持参・動きやすい服装・マスク着用

香りによる癒やしではなく、精油の持つ成分に着目したメディカルアロマセラピーをご存知ですか？
医療費の削減や健康寿命を伸ばす方法として取り入れてご自身やご家族の健康管理に役立ててみませんか？

<講座内容>

- ☑メディカルアロマ・ミニ講座 ~紫外線を浴びた後のケア (アイテム作成は別途材料費 1,500 円必要です)
- ☑足のアーチを保つセルフケア (裸足になります)

13:00 ~ 13:20 メディカルアロマワークショップ
ジェルやクリームを作ることができます (要材料費)

— La Santé —

~暮らしの保健室~



(毎月第 4 木曜開催)

8 月 27 日(木)10:00~12:00

カフェのような雰囲気の中で、病気の悩みや健康に関する心配ごとや、暮らしに関する悩みを相談したり、話したりできる場所です。予約は不要です。どなたでも自由に参加できます。おいしいお茶やコーヒーなど、ご用意してお待ちしています。

* 日本財団地域啓発活動助成により開催されます

お申込み・お問い合わせ

CoCokara ひのさと 日の里 1-31-1 (東郷駅日の里口側)

☎・FAX 0940-26-1587 mail cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp

8月 CoCokara ひのさと イベント情報

開館時間 平日10:00～～19:00(土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

★新型コロナの感染拡大状況により、急遽予定が変更になることがあります。★

曜日	9:00	午 前	12 :00	午 後
1 (土)	休館			
2 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL			
3 (月)	9:00～11:00 ココカラ市場			
4 (火)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		
5 (水)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		
6 (木)				
7 (金)				
8 (土)	休館			
9 (日)		13:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター		
10 (月)				
11 (火)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		
12 (水)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		
13 (木)	休館			
14 (金)	休館			
15 (土)	休館			
16 (日)	休館			
17 (月)	9:00～11:00 ココカラ市場			
18 (火)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		
19 (水)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00～15:00 成年後見についての無料相談会	15:00～17:00 謡曲初歩教室
20 (木)				
21 (金)	10:30～12:00 絵手紙サークル			
22 (土)	休館			
23 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL			
24 (月)	9:00～11:00 ココカラ市場		12:00～13:00 メディカルアロマ健康教室	
25 (火)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ		
26 (水)	10:30～11:40	健康UP!いきいきヨガ	13:00～17:00 日の里句会	
27 (木)	10:00～12:00	暮らしの保健室		
28 (金)	10:00～12:00	川柳教室		18:30～20:30 英語勉強会
29 (土)	休館			
30 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL			
31 (月)	9:00～11:00 ココカラ市場			

☞自習室は、イベント等がなければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞