

令和元年度構成団体事業報告書

団体名: 食生活改善推進会日の里支部

所属部会: 健康福祉部会

年月	日	事業項目	参加人数		会 場	概 要
			会員	一般		
平成31年 4月	10日	会計監査及び総会資料づくり	6		メイトム宗像	
	17日	平成31年度日の里支部総会	22	4	日の里コミセン	26名中委任4名
	26日	食生活改善推進会日の里支部	15		メイトム宗像	高齢者の健康とスキンケア
令和元年 5月	15日	支部研修 いきいき元気食～冬～	26		日の里コミセン	H30・12/14分 入会1名
	24日	リーダー研修 いきいき元気食～初夏～	5		メイトム宗像	(3班)
	30日	宗像遠賀地区食進会総会及び研修会	4		宗像総合庁舎大会議室	
		日の里1丁目福祉会サロン(夏の低栄養予防)	7	21	日の里コミセン	
	17日	男性料理教室(だしの取り方をマスターしよう)	4	17	日の里コミセン	第1回栄養士1名
	31日	男性料理教室(旬な食材で簡単な料理をマスタ	5	17	日の里コミセン	第2回 "
6月	7日	男性料理教室(麺料理にチャレンジしよう)	4	17	日の里コミセン	第3回栄養士1名
	21日	男性料理教室(宗像の旬の魚を食べよう)	5	15	日の里コミセン	第4回 "
	28日	男性料理教室(夏を元気に乗り切ろう♪)	5	16	日の里コミセン	第5回 " (最終回)
	3日	魚さばき隊“アジのさばき方統一実習に向け	3		日の里コミセン	
	14日	リーダー研修(子供わくわくクッキング)	4		メイトム宗像	野菜を食べよう♪
	19日	支部研修'～免疫力を上げよう～	23		日の里コミセン	2/15分
	20日	4ヶ月健診	4		メイトム宗像	
	25日	魚さばき隊	4		中央中学	2クラス
	26日	ふらこっこ(1歳の誕生会)	4		日の里コミセン	
7月	17日	支部研修～子どもわくわくクッキング～	24		日の里コミセン	6/14分
	19日	リーダー研修いきいき元気食～夏“介護予	5		メイトム宗像	
	24日	献血 (試食作り)	3	19	日の里コミセン	適格者19名
		ふらこっこ(1歳の誕生会)	1		メイトム宗像	
8月		支部研修 いきいき元気食～初夏～	26		日の里コミセン	5/24分 筋力アップ
	21日	わくわくクッキング”日の里コミセン募集	2	4	日の里コミセン	
		令和元年度 食中毒予防シンポジウム	14		ユリックスハーモニーホール	
	23日	リーダー研修～糖尿病予防の食事～	4		メイトム宗像	
	24日	健康実践活動の食事作り(熱中症予防の食事)	6	10	日の里コミセン	
9月	6日	全員研修”健やかに生きるための食事運動	14		メイトム宗像(多目的ホール)	
	9日	食と健康(1回目)	2		宗像総合庁舎大会議室	
	9日	魚さばき隊説明会 県水産部事業部(宗像8校)	4		メイトム宗像	(中学校)

年月	日	事業項目	参加人数		会 場	概 要
			会員	一般		
9月	13日	見学研修飯塚ひよこ工場&酒造会社鮭神	24			
	18日	支部研修（運動）合同	19	10	日の里コミセン	南郷6名 東郷4名
	19日	4ヶ月健診	4		メイトム宗像	
	20日	リーダー研修(いきいき元気食 秋 介護予防)	4		メイトム宗像	3班
	25日	ふらこっこ(1歳の誕生会)	1		メイトム宗像	
	30日	県'有明海の海苔を使って	4		メイトム宗像	
10月	2日	食と健康第2回目	2		宗像総合庁舎	
	16日	支部研修～有明海の海苔を使って～	24		日の里コミセン	9/30日分
	18日	リーダー研修～時間短縮簡単料理～	4		メイトム宗像	4班
	26日	子供わくわくクッキング 西小学童	14	37	日の里コミセン	学童32名 スタッフ5名
	25日	魚さばき隊(市中学校'家庭科)10/1～10/25迄	12		城山中.河東中.宗像中	
11月	3日	子どもまつり	2		ユリックス	
	7日	宗像遠賀地区研修会	2		水巻中央公民館	
	20日	支部研修～糖尿病予防クッキング～	23		日の里コミセン	(2班)8/23分
	23日	環境フェスタ	2		メイトム宗像	
12月	3日	4ヵ月健診	4		メイトム宗像	
	14日	子供わくわくクッキング	14	27	日の里コミセン	東小学童23人スタッフ4名
	18日	支部研修～いきいき元気食秋～骨力アップ	26		日の里コミセン	(9/20分)3班
	25日	ふらこっこ(1歳のお誕生会)	1		メイトム宗像	
令和2年 1月	15日	支部研修（反省会）	25	2	日の里コミセン	
	18日	日の里コミセン新春の会 下準備	4		メイトム宗像	(1班)
	19日	日の里コミセン 新春の会	4	80	日の里コミセン	
	20日	ロコモフオーラアップ研修(第1回)	6		メイトム宗像	
2月	10日	ロコモフオーラアップ研修(第2回)	4		メイトム宗像	
	19日	支部研修 市で捕れた魚を使った料理かなと	23		日の里コミセン	
	21日	リーダー研修～肥満予防の食事～	4		メイトム宗像	(2班)
	28日	魚さばき隊 1期生.3期生	3		自由が丘コミセン	
	29日	魚さばき隊 2期生.3期生	4		自由が丘コミセン	
3月	5日	献血試食作り下準備（小松菜クッキー）	4		日の里コミセン	
	6日	献血（試食作り）献血者33名不適格者8名	4	41	日の里コミセン	