



やっと学校が再開し、子ども達の元気な登下校の姿が、何気ない普段の暮らしの有難さを感じさせてくれます。
それぞれが、それぞれの事情を抱えながらの自粛生活、大変だったけど、忙しさの中で見落としていた大切なことに気づく再発見の特別な日々でもあったのではないのでしょうか・・・
CoCokara ひのさとも6月より開館できることになりました、久しぶりにみなさまの笑顔に出会えることを楽しみにしています。まだまだ油断はできませんが、これから夏の未来づくりに力を合わせて前へ進みましょう！！

6月の開館時間は10:00～17:00です。

- *ご入館の際には、コロナ感染防止のため手指消毒、マスク着用をお願いいたします。
- *インフォメーションスペースをご利用される方は受付にて住所・氏名・連絡先をご記入ください。
- *バスの待合としてのご利用はお控えください。

今月は
お休みです

*イングリッシュカフェ(7月再開)
*スマホ教室 (未定)

6月15日スタート!

NEW メディカルアロマ健康教室 (要予約)

第3月曜日 12:00-13:00 参加費 1,000円
※筆記用具持参・動きやすい服装

香りによる癒やしではなく、精油の持つ成分からレシピを組み立てるメディカルアロマセラピーをご存知ですか?
医療費の削減や健康寿命を伸ばす方法として取り入れてご自身やご家族の健康管理に役立ててみませんか?

<講座内容>

- ☑メディカルアロマ・ミニ講座 (季節で内容は変わります。)
- ☑6月は抗菌ジェルを作ります!
- ☑メディカルアロマのジェルを使い、座ってできる痛みの予防・改善のための簡単な体操

13:00～13:20 メディカルアロマワークショップ
ジェルやクリームの実験ができます (要材料費)
— NPO 日本メディカルアロマセラピー協会 北九州支部 La Sante —

暮らしの保健室(毎月第4木曜開催)

6月25日(木) 10:00～12:00

*日本財団地域啓発活動助成により開催されます

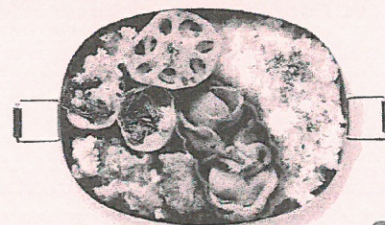
カフェのような雰囲気の中で、病気の悩みや健康に関する心配ごとや、暮らしに関する悩みを相談したり、話したりできる場所です。予約は不要です。どなたでも自由に参加できます。おいしいお茶やコーヒーなど、ご用意してお待ちしています。

宗像市民によるテイクアウト & デリバリープロジェクト!

#宗像エール飯

ハッシュタグ

“美味しい”はコロナに負けない!



↑特設サイトはこちら



持ち帰って、SNS投稿しよう。



6月 CoCokara ひのさと イベント情報



開館時間 平日10:00～17:00 (土日・祝祭日はイベント実施時のみ開館)

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (月)	9:00～11:00 ココカラ市場				
2 (火)	10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00～15:00 ギター教室		
3 (水)	10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ				
4 (木)					
5 (金)					
6 (土)	休館				
7 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
8 (月)	9:00～11:00 ココカラ市場				
9 (火)	10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00～15:00 ギター教室		
10 (水)	10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00～17:00 日の里句会		
11 (木)	10:30～12:00 絵手紙サークル				
12 (金)	10:00～12:00 川柳教室				
13 (土)	休館				
14 (日)	休館				
15 (月)	9:00～11:00 ココカラ市場		13:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター 12:00～13:00 メディカルアロマ健康教室		
16 (火)	10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00～15:00 ギター教室		
17 (水)	10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00～15:00 成年後見についての無料相談会		
18 (木)					
19 (金)	10:30～12:00 絵手紙サークル				
20 (土)	休館				
21 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
22 (月)	9:00～11:00 ココカラ市場				
23 (火)	10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ		13:00～15:00 ギター教室		
24 (水)	10:30～11:40 健康UP!いきいきヨガ				
25 (木)	10:00～12:00 暮らしの保健室				
26 (金)	10:00～12:00 川柳教室			18:30～20:30 英語勉強会	
27 (土)	休館				
28 (日)	10:00～17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL				
29 (月)	9:00～11:00 ココカラ市場				
30 (火)					

☞自習室は、イベント等がなければ、いつでも使えます。いつも、きれいに利用してくれてありがとうございます☞

お申込み・お問い合わせ CoCokara ひのさと 日の里1-31-1 (東郷駅日の里口側)

☎・FAX 0940-26-1587 mail cocokarahinosato@jcom.zaq.ne.jp