






2026(令和8)年 日の里コミュニティ・センター自主講座一覧

ダンス・ヨガ・体操	日	ジャザサイズ	木	リズムダンス	水	やさしいヨガ HATHA YOGA ~MIYU~	火・水	カーコ・ヨガ TAKAKO
	ダンスフィットネス 会員募集中(初回体験無料) 毎週日曜日 10:00~11:00		幼児から大人までの身体表現の教室 毎週木曜日 17:30~19:00		肩こり・腰痛もすっきりと気持ち良い 初心者向けのヨガです 毎週水曜日 9:30~10:45		老若男女問わず、身体と心をほぐして 笑顔になれる楽しいヨガ 毎週火曜日 19:30~20:45	
	月謝 5,940円 代表 田中千賀子 ☎ 090-8624-3085		月謝 5,000円~ 代表 福田理恵 ☎ 090-9488-0618	月謝 5,000円~ 代表 福田理恵 ☎ 090-9488-0618	会費 月1回・1,100円 月2回・2,000円 月3回以上・回数×900円 代表 新川美由起 ☎ 090-2043-2930	月謝 3300円(税込) 代表 カーコ・ヨガ TAKAKO ☎ 080-3377-8160		毎週水曜日 13:30~14:45
		火	日の里地区健康づくり塾	金	日の里アドバンス	土	総合キッズスポーツ教室(biima sports)	
新しいこと始めてみませんか? ただいま新規会員募集中! 詳細についてのお尋ね、お申込みは 各教室へ直接お電話ください。		健康増進のためのストレッチ 毎週火曜日 13:30~15:00		介護予防運動教室 毎週金曜日 14:30~16:30		7種目以上のスポーツを実施! 無料体験実施中 毎週土曜日 9:30~12:00		
会費 毎回500円 連絡先 中野 啓子 ☎ 090-1977-1142		会費 毎回500円 連絡先 高橋 勝代 ☎ 090-5388-9992		月謝 8,980円 代表 馬場 岳 ☎ 090-1342-0929		R8.4月開講		
音楽	金	レディースハーモニー ユリックス	金	日の里松花会	木・金	脳トレピアノ		
	主題歌からオペラの中の歌まで 楽しいですよ 月2回 金曜日 10:00~12:00		観世流・謡と仕舞のおけいこ 金曜日9:00~13:00 (月2~3回)		65歳~シニア初心者の方の キーボード教室です 月2回 木曜日 13:30~14:30 金曜日 13:30~14:30			
会費 1回1,500円 月3,000円 代表 山野 千嘉子 ☎ 0940-35-6354/090-4587-0223		月謝 7,000円 代表 戸丸 敦子 ☎ 0940-36-6008		月謝 3,500円 代表 ハモミュージック ☎ 070-9016-8835				
華道	土	池坊いけ花中原教室	木	フラワーデザイン教室	火	草月流 桑野いけばな教室		
	いけ花を家にかざり楽しみませんか 初心者・プロを目指す方、大歓迎 月2回土曜日 17:00~21:00		アレンジメント・ブーケ等を作成 月1回第3木曜日 13:30~16:30		お花を飾って彩ある生活を始めてみませんか? 第1・3火曜日 10:00~12:00			
月謝 3,000円~(月2回) 代表 中原 幸恵 ☎ 090-8667-1756		月謝 1,300円 代表 鶴田 佳子 ☎ 090-9659-2105		月謝 4,000円(月2回)/花代別途 テキスト代 1,600円程度 代表 桑野 妙子 ☎ 090-9797-3811				

日の里地区コミュニティ・センター
〒811-3425 宗像市日の里1丁目16-1
TEL 0940-37-1587 FAX 0940-36-3788

書道	木	習永書道	土	市民学習ネットワーク 書道	金	日本習字かきかた教室	水	楽書習字Ⅱ
	字の成り立ちから学びます 毎週木曜日 17:00~21:00 月謝 2,000円~ 代表 堤 敏子 ☎ 080-1731-7728/090-2589-4483		楷書から草書まで 月3回土曜日 9:00~12:00 月謝 1,500円 代表 小野 誠 ☎ 0940-36-3721(市民学習ネットワーク)		"字を書く楽しさ"を見つけよう! 月4回金曜日 17:00~20:00 月謝 硬筆2,000円 毛筆+硬筆3,000円 兄弟割引あり 代表 甲斐 ☎ 090-6778-5462		日本習字をお手本とした少人数の教室 毎月第1~3水曜日 14:30~18:30 月謝 硬筆のみ1,500円 毛筆+硬筆2,500円 代表 佐藤 おりえ ☎ 080-4271-7210	
空手・卓球	火	誠英学舎	土	日の里空手スクール	水	実践空手道 熊谷流 玄心館	水	すみれ会(卓球)
	幼児からシニアまで 誰でも学べる空手 毎週火曜日 18:00~20:00 月謝 2,000円 代表 庵原 将英 ☎ 090-3798-1924		空手と護身の基本技術を 学ぶ教室です 毎週土曜日 14:00~17:00 月謝 3,000円(親子の場合5,000円) 代表 宇都宮 英人 ☎ 092-734-0545		老若男女を問わず 4歳から入会可 月3・4回水曜日 18:30~20:30 4歳~ 18:30~21:00 大人 月謝 4,000円(他2か所開催分も含む) 代表 熊谷 優 ☎ 080-3940-8751		一緒に楽しく汗を流しませんか 毎週水曜日 13:00~17:00 会費 1,000円 代表 松下 竹則 ☎ 0940-34-2084	
趣味	火・木	日の里囲碁同好会	日	むなかた爆笑会	金	むなかた絵画同好会	不定期	宗像俳句作家協会
	囲碁を楽しみませんか 入退会自由 毎週火曜日 13:00~16:30 毎週木曜日 13:00~16:30 月謝 当日100円 代表 田中 道雄 ☎ 090-9608-1827		ボケ防止に“博多にわか”を 隔週日曜日 13:00~17:00 月謝 なし 代表 中村 良治 ☎ 0940-62-0350/090-7298-1005		好きな画材で楽しく絵を描こう! 月2回第2・第4金曜日 14:00~16:00 会費 750円/月 代表 中原 和典 ☎ 0940-33-0004/090-4620-5094		句誌「宗像俳句」の発行、句会の開催などを行 い、俳句文化の向上発展を図っています 俳句会 年5~6回実施 会費 入会金1,000円/年会費4,000円 代表 梯 武寛(俳号:梯寛) ☎ 事務局担当:井上 090-4758-9820	
語学	水	ウェルカム英語塾	木	韓国語講座初級	 日の里コミセンホームページ 二次元バーコード		日	絵・本で親しむ発声法
	音読で英会話、歌で発音を 学びます 毎週水曜日①13:00~14:30 ②15:00~16:30 会費 6,000円/年会費7,200円 代表 松本 隆治 ☎ 090-7393-5717		韓国語を初級から学ぶ教室です 月2回 木曜日 15:00~16:30 月謝 2,000円+施設使用料 代表 崔祐先(チェウソン) ☎ 080-4287-0797		 日の里コミセンLINE 二次元バーコード		老若男女問わず、絵・本のチカラで 発声を楽しみましょう 毎月第3日曜日 13:00~15:30 月謝 300円(教材資料代含む) 代表 山田 祐三 ☎ 090-5729-2965	