

2025(令和7)年 日の里コミュニティ・センター自主講座一覧

ダンス・ヨガ・体操	火・日	ジャザサイズ	木	リズムミックダンス	水	ストレッチ ヨガ HATHA YOGA ~MIYU~	火・水	カーコ・ヨガ TAKAKO	
	ダンスフィットネス 会員募集中 毎週火曜日 10：00～11：00 毎週日曜日 10：00～11：00 月謝 5,940円 代表 田中千賀子 ☎ 090-8624-3085		幼児から大人までの身体表現の教室 毎週木曜日 17：30～19：00 月謝 5,000円～ 代表 福田理恵 ☎ 090-9488-0618		むくみ・肩・腰痛もすっきり 解消します 毎週水曜日 9：30～10：45 会費 1回900円～（他施設開催もあり） 代表 新川美由起 ☎ 090-2043-2930		身体とココロをリラックス 笑顔あふれる楽しいヨガ 毎週火曜日 19：30～20：45 毎週水曜日 13：30～14：45 月謝 3300円 代表 カーコ・ヨガ TAKAKO ☎ 080-3377-8160		
	水	市民学習ネットワーク らくらく健康体操	火	日の里地区健康づくり塾	金	日の里アドバンス	土	足から元気・健康教室	
	音楽にあわせて楽しく体を動かします どなたでも出来ますよ 月3回水曜日 10：00～11：30 月謝 3,000円 代表 富岡 友子 ☎ 0940-36-3721(市民学習ネットワーク)		健康増進のためのストレッチ 毎週火曜日 13：15～14：45 会費 毎回500円 連絡先 泉 孝子 ☎ 090-6423-0766		介護予防運動教室 毎週金曜日 14:30～16:30 会費 毎回500円 連絡先 ライズアクティブ ☎ 0940-72-4245		正しい歩き方とセルフケアで健康管理 タオル・水分持参、運動しやすい服でご参加ください 月1回土曜日 13:15～16:00 会費 1回600円 連絡先 占部 澄子 ☎ 090-6299-0909		
音楽	金	レディースハーモニー ユリックス	金	日の里松花会	金	(公財)日本民謡協会 宗像楽謡会	木・金	大人の脳トレピアノ教室	
	主題歌からオペラの中の歌まで 楽しいですよ 月2回 金曜日 10：00～12：00 会費 1回1,500円 月3,000円 代表 田中 紀子 ☎ 0940-36-2303/090-1362-5061		観世流・謡と仕舞のおけいこ 金曜日9：00～13：00（月2～3回） 月謝 7,000円 代表 戸丸敦子 ☎ 0940-36-6008		お腹から声を出して健康維持 月2回金曜日13：00～15：30 月謝 3,200円 代表 柴田孝康 ☎ 090-3197-2666		60歳～初心者の方のキーボード教室です 月2回 木曜日 13：30～14：30 金曜日 13：30～14：30 月謝 3,500円 代表 ハモミュージック ☎ 070-9016-8835		
	木	シャンテ・アミ	語学	水	ウェルカム英語塾	木	韓国語講座初級	 日の里コミセンホームページ QRコード  日の里コミセンLINE QRコード	
	やさしく楽しいコーラス（混声） 月2回木曜日（第2・第4） 13：30～15：30 月謝 1,000円 代表 原田 薫 ☎ 090-4985-3353			音読で英会話、歌で発音を 学びます 毎週水曜日①13：00～14：30 ②15：00～16：30 会費 6,000円／年会費7,200円 代表 松本隆治 ☎ 090-7393-5717		韓国語を初級から学ぶ教室です 月2回 木曜日 15：00～16：30 月謝 2,000円+施設使用料 代表 崔祐先（チェウソン） ☎ 080-4287-0797			

書道	木	習永書道	土	市民学習ネットワーク 書道	金	日本習字かきかた教室	水	楽書習字Ⅱ
	字の成り立ちから学びます 毎週木曜日 17：00～21：00 月謝 2,000円～ 代表 堤宏 ☎ 090-2589-4483/080-1731-7728		楷書から草書まで 月 3 回土曜日 9：00～12：00 月謝 1,500円 代表 小野 誠 ☎ 0940-36-3721(市民学習ネットワーク)		"字を書く楽しさ"見つけよう！ 月 4 回金曜日 17：00～20：00 月謝 硬筆2,000円 毛筆+硬筆3,000円 兄弟割引あり 代表 甲斐絹子 ☎ 090-6778-5462		日本習字をお手本とした少人数の教室 毎月第 1 ～ 3 水曜日 14：30～18：30 月謝 硬筆のみ1,500円 毛筆 + 硬筆2,500円 代表 佐藤おりえ ☎ 080-4271-7210	
空手・卓球	火	誠英学舎	土	日の里空手スクール	水	実践空手道 熊谷流 玄心館	水	すみれ会(卓球)
	幼児からシニアまで 誰でも学べる空手 毎週火曜日 18：00～20：00 月謝 2,000円 代表 庵原将英 ☎ 090-3798-1924		空手と護身の基本技術を学ぶ 毎週土曜日 14：00～17：00 月謝 3,000円（親子の場合5,000円） 代表 宇都宮英人 ☎ 092-734-0545		老若男女を問わず 4 歳から入会可 月 3 ・ 4 回水曜日 18：30～20：30 4 歳～ 18：30～21：00 大人 月謝 4,000円（他 2 か所開催分も含む） 代表 熊谷譲 ☎ 090-9728-6983（担当：倉本勇）		一緒に楽しく汗を流しませんか 毎週水曜日 13：00～17：00 会費 1,000円 代表 松下竹則 ☎ 0940-34-2084	
趣味	火・木	日の里囲碁同好会	日	むなかた爆笑会	金	むなかた絵画同好会	不定期	宗像俳句作家協会
	囲碁を楽しみませんか 入退会自由 毎週火曜日 13：00～16：30 毎週木曜日 13：00～16：30 月謝 当日100円 代表 大和 浩次 ☎ 0940-37-1684		ボケ防止に“博多にわか”を 隔週日曜日 13：00～17：00 月謝 なし 代表 中村良治 ☎ 0940-62-0350／090-7298-1005		好きな画材で楽しく絵を描こう！ 月2回第 2 ・ 第 4 金曜日 14:00～16:00 会費 750円/月 代表 中原和典 ☎ 0940-33-0004/090-4620-5094		句誌「宗像俳句」の発行、句会の開催などを行 い、俳句文化の向上発展を図っています 俳句会 年5～6回実施 会費 入会金1,000円/年会費4,000円 代表 梯 武寛（俳号：梯寛） ☎ 事務局担当：井上 090-4758-9820	
華道	土	池坊いけ花中原教室	木	フラワーデザイン教室	火	草月流 桑野いけばな教室	新しいこと始めてみませんか？ ただいま新規会員募集中！ 詳細についてのお尋ね、お申込みは 各教室へ直接お電話ください。	
	いけ花を家にかざり楽しみませんか 初心者大歓迎 月 2 回土曜日 17：00～21：00 月謝 3,000円～(月 2 回) 代表 中原幸恵 ☎ 090-8667-1756		アレンジメント・ブーケ等を作成 月 1 回第 3 木曜日 13：30～16：30 月謝 1,300円 代表 鶴田佳子 ☎ 090-9659-2105		花のある生活を始めませんか？ 第 1 ・ 3 火曜日 10：00～12：00 月謝 4,000円（月 2 回）/花代別途 テキスト代 1,300円程度 代表 桑野 妙子 ☎ 090-9797-3811		日の里地区コミュニティ・センター 〒811-3425 宗像市日の里1丁目16-1 TEL 0940-37-1587 FAX 0940-36-3788	

