

# 広報日の里 8月号



令和8年 547号



発行：日の里地区コミュニティ運営協議会  
広報部会

所在地：宗像市日の里1-16-1

日の里地区コミュニティセンター内

TEL：0940-37-1587

日の里コミュニティHP

<https://www.hinosato.jp>



## 日の里人口調査

※令和8年6月末日時点

世帯数：5,900世帯 (△4)

人口：11,944人 (△3)

男性：5,565人 (+2)

女性：6,379人 (△5)



## 日の里コミセン公LINE (デジタル回覧板)

※友達追加が完了したら、「自治会名」を入力して返信。



## 日の里コミュニティセンター 公式Instagram はじめました！

フォローはこちら  
@hinosato\_community



## 運営協議会・自治会

### 健康福祉部会

6月21日(日)14時～、参加者12名で日の里コミュニティ・センター多目的ホールにて、株式会社QTnet様・宗像市役所福祉政策課のご協力のもと、eスポーツ交流会が行われました。幅広い世代が集い、フレイル（要介護になる前の状態）予防にeスポーツが役立つお話を伺い、レーシングカー・ボーリング・太鼓の達人・ぷよぷよテトリスのゲームを体験し、最後に2チームに分かれてボーリングの対戦を行いました。回数を追うごとに皆さん上達され、ストライクやスペアが出るとハイタッチをしたり楽しい時間となりました。



### AP1区

6月28日(日)10時より、集会所で自主防災訓練を実施しました。宗像市危機管理課の協力のもと、23名の参加者で行いました。地震対策について座学、救命講習、水消火器による消火訓練をおこないました。今回、初めて消防署へ直接電話をして、救急依頼をしておこなった対応を電話越しに受ける訓練を実施し、皆さん大変に勉強になったと言われていました。大変充実した訓練ができ皆さんに喜んで頂きました。



アパート1区自治会 黒川

## 防災勉強シリーズ

地震発生直後に注意が必要な行動 その1

**散乱したガラス破片等で負傷するので裸足で歩かない！**  
部屋の中でも裸足で歩かず、履きなれたスニーカー等を履きましょう。  
スニーカーを常時近くに準備！！



## ふるさとの祭りしのべば 胸あつく

眠っている制服・  
体操服があれば  
ぜひコミセンへ!!



### 構成団体

#### 福祉会

#### 認知症について学びました

福祉会は、地域で“それぞれが出来ることをしよう”と考えています。情報交換会(6/28)では、和田氏(日の里地区包括支援センター所長)による「新しい認知症について学ぼう」の講演を聞きました。人生100年時代?、認知症の原因は“年をとること”。80代女性の有病率48.5%という数字もあり…これって予防出来ない。では、いかにつきあうか?『認知症になったら出来ないことが…ではなく、出来ることもたくさんある。』と考える…などなど。“認知症”は身近にあるんだなあ!!参加26人(自治会長《任意参加》、民生委員、福祉会員)でした。ーちょっと気になった話ー『物がなくなった』と相談されたとき、他の人が見つけられないこと(疑いが生まれるため)。本人が見つけるよう、さりげなく導く。これ、よくある話。筆者も過去同のような経験をしたことがあり、一緒に探しましたが、結果、見つからなくてかえって良かったのかも…。福祉会員は学びながら、地域での取り組みについて考えています。困った時、地域の福祉員に声をかけてみて下さい。一緒に考え、解決の道筋を探します。福祉員は住民の“つながり”を大切に見守り活動を行っています。

2026年6月28日 日の里地区福祉会

#### 男女共同参画会 6/27 男女共同参画週間講演会に参加して

元バレーボール日本代表 荒木絵里香氏の講演からバレーボール人生を通じて一番伝えたいこと

- ・固定概念から脱却し主体性の選択と言葉のちから
- ・目の前のすべての捉え方は自分次第、変えられるのは自分の考え方と行動
- ・目の前の事に真摯に取り組むことが大事

結果にこだわって、本気で歩んだことこそが最も大切であり、価値のあるもの

※これからの挑戦

バレーボール、スポーツの力でより良いエネルギーを伝えていきたい  
知ること、認め合うこと、支えること  
半径5メートルの輪から大きく社会全体の輪を繋げていきたい。

◆お知らせ 9/6(日)10:00～ 他団体との交流会(会場:宗像メイトム)



◆報告  
7月1日わいわいカフェにて七夕飾りをつくりました。男女共同参画社会が日の里地域に広がりますように願いを込めて～

### 日の里学園

#### 「5年総合学習 『考えよう!年をとるって』」で「高齢者疑似体験学習」

日の里学園では「日の里カリキュラム」をもとに、「地域活性」と「福祉・防災」をテーマに地域と協働した総合的な学習を実施しています。東小と西小の5年生は、6月から7月にかけて「考えよう!年をとるって」というテーマで、「福祉」に関する学習を行いました。内容は、地域の高齢者の実態についての学習、高齢者疑似体験、車いす体験、高齢者との交流などです。これらの学習を通して、自分たちにもできる高齢者とのよりよいかかわり方について学んでいます。日の里地区の約12,000人の人口のうち、3人に1人が65歳以上の高齢者であることを知った5年生は、高齢者の気持ちを感じるために、視力・筋力・聴力の衰えや関節の曲げ伸ばしの難しさ、手指の感覚の衰えを体験的に学ぶ「高齢者疑似体験学習」をしました。疑似体験教材を身につけて、移動や買い物、読み書きなどの体験をした子供たちは、「高齢の方はこんなに体が動かしにくくなっていることを初めて知った。手伝えることがあれば進んで声掛けをしたい。」「階段の上り下りやレジ袋を開くのが大変だった。」などと感想を述べていました。この学習が高齢化社会を担う子供たちの「支え合う思いや行動力」につながることを願っています。(学園コーディネーター 北岡隆博)





# インフォメーション

※有料広告代は 1枠2,000円です。

広告

ありがとうございます。  
おかげさまで2周年！

- ★急な痛みや慢性的な痛み
- ★運動やスポーツでの怪我
- ★交通事故や仕事での怪我

★健康保険利用可

↑こちらからご予約、  
ご相談いただけます

和楽(わらく)整骨院  
宗像市田熊1-5-17 東郷交番前  
Tel. 070-9235-2525

広告

LINEで  
簡単査定

## 買取 いたします

宗像福津古賀地域  
出張無料  
です！

生活家電 楽器 自転車 洋服雑貨 小道具 ホビー など

ご自宅で眠っている不用品、  
ありませんか？

プロの鑑定士が「丁寧で安心」な  
査定をいたします。



LINE ID:  
@fbftradings



FBF TRADINGS  
買取のエフビーエフ  
☎080-6281-9515

福岡県公安委員会古物商許可 第901112210035号

## お盆の燃やすごみ 収集は休み

8月13日(木)・14日(金)・15日(土)

### お盆の期間、 燃やすごみの収集は 休みます。

■ 問合せ先 環境課  
電話 36-9092

令和7年度  
防犯・防火  
ポスター  
入選作品



8/13~15の  
燃やすごみ収集は  
休みです。

令和8年10月から  
市役所窓口・電話の受付時間が変わります

現行: 平日 8:30▶17:00

変更後: 平日 **9:00▶16:00**

対象:全ての窓口が対象  
(本庁舎全部署・下水道課・元気な島づくり課・  
消費生活センター)

※子どもの権利相談室は10:00▶18:00です。

※職員の勤務時間はこれまでどおり8:30▶17:00です。

【問い合わせ先】  
宗像市経営企画部財政課 0940-36-1104

～地域健診（日の里 会場）のお知らせ～

健康課では、市民のみなさまに自分の健康状態を知って  
いただくために住民健診を行っています。1年に1度の健  
診を習慣にしませんか。  
今年の日里コミュニティ・センターでの健診は9月  
14日(月)です。みなさまからの申し込みをお待ち  
しております。

| 健診内容                               | 健診日程              | 健診実施場所                 |
|------------------------------------|-------------------|------------------------|
| 特定健診・がん検診<br>体成分測定<br>(特定健診申込者限定)※ | 9/14<br>(月)<br>午前 | 日の里<br>コミュニティ<br>・センター |
| 特定健診・がん検診・<br>節目健診                 | 9/2<br>(水)<br>午前  | メイトム<br>宗像             |
|                                    | 9/27<br>(日)<br>午前 |                        |

※体成分測定：特定健診をお申し込みの方は、全身の筋肉量や体脂肪  
量が分かる測定を無料で受けられます。先着順です。(定員20人)

◆申し込み方法◆

24時間いつでも予約できるインターネット予約がおすす  
め。

市広報紙4月号と同時配布の「令和8年度保存版むな  
かた健康ガイド」に添付の住民健診申込はがきで申し  
込み。＊コミュニティ・センターに「令和8年度保存版  
むなかた健康ガイド」を設置しています。

◆問い合わせ先◆

市健康課 ☎ (36) 1187

予約は  
こちら➡



30℃以上は真夏日、35℃以上は猛暑日に加え、新たに  
40℃以上は酷暑日と呼ぶようになりました。皆さんの  
涼み処としてCoCokaraひのさととは利用できますので、  
好きな本でも読みながら過ごしませんか。 館長 宮崎



開館10周年を迎えた  
CoCokaraひのさととは**子ども縁日!**  
8月22日(土)午後5時開始・23日(日)午後4時開始

「HINO SATO」

日の里まつりもりあげ隊(日の里学  
園6年生)が描いたポスターの展示  
やオリジナルグッズも販売します。



すくすくコンサート  
～未就園児のための親子コンサート～

日 時 9/16(水) 開場10:00 開演10:30  
会 場 日の里コミセン 多目的ホール  
料 金 無料

※未就園児1名につき保護者1名入場可能。

※先着30組(定員になり次第、受付終了)

受付期間 **8/1(土)～8/30(日)**

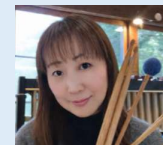
【出演】藤松純子(ヴァイオリン) 高松聡美(マリンバ)  
お子さまのコンサートデビューにすくすくコンサートに  
来てみてはいかが。お子さまが泣いても、動いてもOK!  
お気軽にお申込みください♪

【演奏予定曲目】

♪タイスの瞑想曲

♪ユーモレスク

♪あそぼうマリンバ 他



申込先:日の里地区コミュニティ・センター  
(TEL0940-37-1587) ※月曜休館  
お問合せ:宗像ユリックス事業部 (TEL0940-37-1483)  
※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌平日が休館)

主催:  
日の里地区コミュニティ運営協議会/宗像ユリックス

あなたの「日の里エピソード」を教えてください!

日の里での思い出、ご近所さんとのほっこりするできごと、子どもの頃の懐かしい風景…。どんな小さなエピソード  
でも大歓迎です。年齢・世代問わず、みなさまのあたたかいお話を広報紙でご紹介します。200文字程度にまとめて、  
コミュニティセンター窓口までお気軽にご応募ください。(メール、FAXでも可)  
※紙面の都合上、掲載できるのは一部となります。



## コミセンカレンダー

※予定は変更になる可能性があります。

|    |    |   |                                         |
|----|----|---|-----------------------------------------|
| 8月 | 1  | 土 | 役員会19:00～、広報日の里原稿締切                     |
|    | 2  | 日 |                                         |
|    | 3  | 月 | 休館日                                     |
|    | 4  | 火 |                                         |
|    | 5  | 水 | 青少年指導員会19:00～                           |
|    | 6  | 木 |                                         |
|    | 7  | 金 |                                         |
|    | 8  | 土 | シニアクラブ10:00～                            |
|    | 9  | 日 |                                         |
|    | 10 | 月 | 休館日                                     |
|    | 11 | 火 | 民生委員9:00～ 山の日                           |
|    | 12 | 水 | 防災士の会18:30～                             |
|    | 13 | 木 | 休館日                                     |
|    | 14 | 金 | 休館日                                     |
|    | 15 | 土 | 休館日                                     |
|    | 16 | 日 |                                         |
|    | 17 | 月 | 休館日                                     |
| 9月 | 18 | 火 | 自治会研修会14:00～                            |
|    | 19 | 水 | ひのっこサロン10:00～、<br>日の里まつり実行委員会18:00～     |
|    | 20 | 木 | 心配ごと相談10:00～                            |
|    | 21 | 金 |                                         |
|    | 22 | 土 | 日の里まつり                                  |
|    | 23 | 日 | 日の里まつり                                  |
|    | 24 | 月 | 休館日                                     |
|    | 25 | 火 |                                         |
|    | 26 | 水 |                                         |
|    | 27 | 木 |                                         |
|    | 28 | 金 |                                         |
|    | 29 | 土 | あったかの日(日の里団地集会所)11:30～、<br>健康福祉部会19:00～ |
|    | 30 | 日 |                                         |
|    | 31 | 月 | 休館日                                     |

