



発行 日の里地区コミュニティ運営協議会 広報部会

所在地 宗像市日の里1-16-1

日の里地区コミュニティセンター内

TEL 0940-37-1587

FAX 0940-36-3788

日の里コミュニティHP <https://www.hinosato.jp>

Email hinosato-cc@coda.ocn.ne.jp



日の里コミュニティHP



日の里人口調査 ※令和7年6月末日時点

世帯数：5,805世帯 (△1)

人口：11,880人 (△1)

男性：5,557人 (△8)

女性：6,314人 (△1)

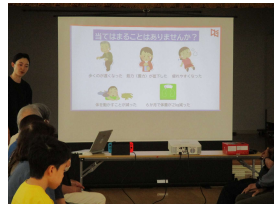
制服・体操服の
おさがりコーナー
まだやっています



運営協議会・自治会

健康福祉部会主催・eスポーツ交流会

6月15日(日)に市・福祉政策課と(株)戦国様のご協力の下、eスポーツ交流会を開催しました。14名が参加し、年配の方から小学生まで幅広い年代の方の交流ができました。要介護状態の前段階のフレイル状態の予防として、気軽にできるeスポーツの有用性のお話があり、『ぷよぷよテトリス』『ボーリング』『モータースポーツ』の体験をし、最後に2チーム対抗のボーリング大会がありました。リモコン操作に慣れてきた2ゲーム目は1ゲーム目よりも得点も高くなりました。



献品収集について

収集日：2025年8月16日(土)～2025年9月19日(金)

10時～16時まで(月曜休館)

収集場所：日の里コミセン事務局窓口

取扱品目：日用雑貨・衣類・おもちゃ書籍・絵本・電化製品・
ハンドメイド雑貨

※詳しい内容については、ホームページをご確認ください。

売上は図書館の本・子どものおもちゃ購入費用とさせていただきます。

日の里3丁目子ども会

5月31日に公民館で“3丁目子ども会交流会”を行いました。子ども会を色んな方に知ってもらおうと、未加入の方にお試し参加してもらい、一緒にゲームやプラ板キーホルダー作りを楽しみました♪箱に手を入れ、中身を当てるゲームでは、みんな臆することなく、ワクワクした表情で手を入れて楽しんでいました。次回は8月にピザ作り体験を行う予定です。随時、お試し参加、入会を受け付けています♪

日の里3丁目福祉会

令和7年度が始まり、3丁目福祉会では5月と6月に「いきいきサロン」を行いました。5月はアクアドームから講師をお招きしてストレッチ体操をしました。6月は初夏の花を植木鉢に寄せ植えして、各自持ち帰って頂きました。

体操も寄せ植えも毎年恒例で、皆さんに喜んで頂いています。(3丁目福祉会 坂田)



フリーマーケット開催

ご家庭で眠っている『捨てるにはもったいないもの』
コミセンに持ってきてみませんか？

開催日：2025年9月21日(日)

時間：11時～14時

場所：日の里地区コミセン

1Fホール

マイバッグを
お持ちください！



一番の 防災グッズは 地域の輪



日の里コミセン公LINE

(デジタル回覧板)

※友達追加が完了したら、
「自治会名」を入力して返信。



日の里3丁目シニアクラブ

愛称は「3丁目ふれあいの会」。高齢の方だけでなく、3丁目にお住まいの方なら誰でも入会できます。会員さんの誕生会や福祉会さんとの合同クリスマス会などを行ったり、自治会の皆さんとふれあう機会として、町内一斉清掃の日に公園清掃のお手伝いを募って活動したりしています。今後も住み慣れた地域でご近所の皆さんと支え合っていけるよう、無理のない活動を続けていきたいと思っています。



「ひのさと48」のカフェをご紹介します



↑まんぶくランチ 1400円

皆さん、「ひのさと48」の103号室にあるカフェ「みどりtoゆかり」はご存じですか？季節の野菜を中心としたおばんざいランチを700円で提供しています。ほっこりやさしい味わいは、心も体もほっと癒されると好評です。プラスでお肉料理やデザートを追加でき、その日の気分に合わせて楽しめます。店内には小上がりの畳スペースがあり、赤ちゃん連れでも安心。カウンター席もあるため、一人でふらっと立ち寄る方も多いです。常連さんが本を読んでいたりと、友人とゆっくりお茶をしていたり、お土産やおすそ分けを持って来てくれたり。夕方には子どもたちが駄菓子を買いに訪れ、にぎやかな声が響くことも。来てくださるお客さまみんなでつくる、あたたかな雰囲気

が特徴のお店です。ぜひお越しください♪ (ひのさと48馬場)

—LUNCH MENU—

おばんざいランチ…700円

みどゆかランチ(おばんざい/お肉)…1000円

まんぶくランチ(おばんざい/お肉/デザートドリンク)…1400円

キッズランチ…450円

—CAFÉ MENU—

コーヒーや紅茶など…350円

さとのビール…700円

バスクチーズケーキセット…600円

大島クラフト甘夏ソーダ…500円

※メニューは一部/2025年7月時点

部会・構成団体

男女共同参画会

◆6月24日 男女共同参画週間講座 6名参加
～私の中のアンコンシャス、バイアス (無意識を意識する)～
講師：NPO法人 福岡ジェンダー研究所 副理事長 横山美栄子氏

—感想—
無意識の偏見は誰もが多少なりとも抱いているもの、
その意識の偏見を変えていくには…
・アンコンシャスバイアスを理解する
・自分の考えに固執しないで他の人の意見を尊重する
・多様性を理解し受け入れること

◆2025年度6月に発表されたジェンダーギャップ指数、
日本は148カ国中118位

アンコンシャス・バイアス II 無意識のうちに偏った ものの見方をすること



日の里学園



詳しくはホームページをご覧ください⇒

<https://hinosato.jp/report/detail.php?id=2679>



「日の里笑顔いっぱいプロジェクト」

日の里東小の4年生は、地域の方々の思いや願いを聞き、日の里が笑顔いっぱいで、心があたたかになる取組を自分たちで考え、6つのグループに分かれて計画的に準備しました。そして、6月19日(木)に、メッセージを描いたプランター、地域清掃、募金、クイズ屋台、ポスター、アンケートの各グループは自分たちの計画を実行しました。そのうち、募金とクイズ屋台はコミセンに設置しました。クイズは景品付きのとても楽しいものでした。また、プランターグループはコミセンの生活環境部会、青少年指導員会等の支援を得て、東郷駅前にきれいな花を植えたプランターを設置しました。駅をご利用の際は、子供たちの思いがこもったプランターやポスターをぜひご覧ください。(学園コーディネーター 北岡隆博)



インフォメーション

広告

ありがとうございます。
おかげさまで1周年！

★急な痛みや慢性的な痛み
★運動やスポーツでの怪我
★交通事故や仕事中の怪我



↑こちらからご予約、
ご相談いただけます

★各種保険取扱い

和楽(わらく)整骨院
宗像市田熊1-5-17 東郷交番前
TEL 070-9235-2525

令和6年度
防犯・防火
ポスター
入選作品



※有料広告代は
1枠2,000円です。

コミセンカレンダー

8月	1	金	
	2	土	役員会 19:00～
	3	日	
	4	月	休館日
	5	火	
	6	水	青少年指導員会 19:00～
	7	木	
	8	金	第1回スマホ教室(申し込み必要)1回目10:00～ 2回目13:30～
	9	土	シニアクラブ10:00～、食進会(地域料理教室)10:00～
	10	日	
	11	月	休館日 山の日
	12	火	民生委員9:00～
	13	水	休館日 燃えるゴミ収集休み
	14	木	休館日
	15	金	休館日
	16	土	
	17	日	
	18	月	休館日
	19	火	
	20	水	食進会 9:00～ ひのっこサロン10:00～
	21	木	心配ごと相談 10:00～15:00
	22	金	
	23	土	第48回日の里まつり
	24	日	第48回日の里まつり
	25	月	休館日
	26	火	
	27	水	
	28	木	
	29	金	
	30	土	健康福祉部会11:00～(健康食実践活動・定例会)
	31	日	
9月	1	月	休館日
	2	火	
	3	水	男女共同参画会9:00～ 青少年指導員会 19:00～
	4	木	
	5	金	第2回スマホ教室(申し込み必要)民生委員会9:00～
	6	土	三役会10:00～
	7	日	
	8	月	休館日 住民健診8:30～11:00
	9	火	福祉会13:00～
	10	水	食進会9:00～

※予定は変更になる
可能性があります。

～地域健診(日の里会場)のお知らせ～

健康課では、市民のみなさまに自分の健康状態を知って
いただくために住民健診を行っています。1年に1度の健
診を習慣にしませんか。
今年の日の里コミュニティ・センターでの健診は9月8
日(月)です。
みなさまからの申し込みをお待ちしております。

健診内容	健診 日程	健診 実施場所
特定健診・がん検診	9/8(月) 午前	日の里 コミセン
体成分測定 (特定健診申込者限定)*	9/18(木) 午前	メイトム 宗像
特定健診・がん検診・節目健診	9/28(日) 午前	

*体成分測定：特定健診をお申し込みの方は、全身の筋肉量
や体脂肪量が分かる測定を無料で受けられます。

先着順です。(定員20人)

◆申し込み方法◆

- ①インターネット予約
(24時間いつでも予約できるのでおすすめ)
- ②住民健診申込はがきで申し込み
(「令和7年度保存版むなかた健康ガイド」に添付)

市広報紙4月号と同時配布済。
コミュニティ・センターにも常時設置しています。

◆問い合わせ先◆

市健康課
☎(36)1187

インターネット

予約は

こちら➡



地域料理教室

夏(～熱中症予防～)

日時：令和7年8月9日(土)
受付9:40 開始10:00
場所：日の里地区コミュニティ・センター
※持ってくるもの マスク・エプロン・三角巾
参加費：500円
対象者：お料理に興味のある日の里の方(男女不問)
定員：先着12名様
申込期間：令和7年7月31日(木)までに事前申し込み
申込先：日の里地区コミュニティ・センター
☎37-1587
主催：宗像市食生活改善推進会 日の里支部

- 麦ごはん
- 豚しゃぶ生春巻き
- なずの中華和え
- 夏野菜のネバネバスープ
- 米粉の豆乳プリン～キウイのせ～



女性の就労支援講座

コンピュータサービス技能評価試験 ワード3級検定講座

日時：9月26日(金)～10月21日(火)
毎週火・金 9:00～12:00 全8回
初回の9月26日に就業支援プチ講座あり(12:00～12:30)
検定日：10月28日(火)
会場：メイトム宗像102会議室
講師：合資会社アーニストカンパニー パソコン講師
対象・定員：簡単な日本語入力及びマウス操作ができる
女性市民10人(応募多数の場合は抽選)
受講料：7,920円/教材費：1,650円/検定料：5,350円
申込締切日：8月31日(日)
※託児有(要申込・5ヶ月～未就学児) *9/26時点

《お申込・問い合わせ先》
宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
☎36-0250

お申し込みは
こちらから▶



「分電盤の点検」に関する相談が増えています！

＜相談事例＞

「電力会社から委託を受けている。5年に1度、分電盤の点検
の必要がある。古くなると火災や事故が起こる。明日訪問す
る」と言われ不安になった。点検してもらう必要があるか。
(70代女性)

＜アドバイス＞

来訪を了承すると「漏電の可能性がありすぐに交換しないと
火事になる」などと不安をあおられ、高額な分電盤交換の契
約を迫られる可能性があります。
分電盤等の電気設備については電力会社に4年に1度の法定
点検が義務付けられていますが、事前に書面でお知らせが届
きます。点検後に契約を持ち掛けることはありません。
電話や来訪などで点検を持ち掛けられても、安易に応じな
いようにしましょう。心配な場合は電力会社に相談してくだ
さい。

困った時には
宗像市消費生活センター(☎33-5454)に相談してください。

救急車の適正利用についてお願い

救急車の
出動が急増
しています！

新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、宗像市及び福津市にお
ける昨年の救急出動件数は、7527件を記録しました。救急要請の増
加に伴い、遠い場所からの出動や、救急車6台全て出動してしまっ
ていることがあります。
地域の限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い傷病者にで
きるだけ早く救急車が到着できるよう、適時・適切な利用をお願いた
します。

救急車？ 病院？ 迷ったら
☎#7119
福岡県救急電話相談・医療機関案内

夜中に子どもが発熱！病院に行ったほうが良いかなあ…
そんなときはプッシュ即線電話(携帯電話も可)より
看護師が電話でアドバイスします。
【相談時間】 7時 12時 19時 0時 翌朝7時
平日 19:00～翌朝7:00
土曜 12:00～翌朝7:00
日祝 7:00～翌朝7:00
電話相談受付時間

救急車にQRコードがついています。
見かけたらスキャンしてみてください！！
(応急手当など役立つ情報を掲載しています)

お問い合わせ先
宗像地区消防本部 救急課
電話：0940-36-2455
Mail: kyukyu@munakata119.jp

CoCokaraひのさと



みんなで着て日の里を盛りあげよう！！
日の里学園の6年生が「日の里を盛り上げる」ためにデザ
インを考える。
日の里Tシャツ！今年のデザインが出来上がりました。
色々使える和手ぬぐいもあります！！
ご購入・問い合わせはCoCokaraひのさと(26-1587)まで。
6年生が描いた日の里まつりのポスターは
CoCokaraひのさとで展示しますのでぜひ見に来てくださ
い。

お盆の燃やすごみ 収集は休み

8月13日(水)・14日(木)・15日(金)

お盆の期間、燃やすごみの
収集は休みます。

■問合せ先 環境課 ☎36-1421

